

ชื่อเรื่อง : การศึกษาปัญหาและความต้องการในการบริหารจัดการด้านการส่งเสริมสุขภาพ การออกกำลังกายของประชาชน ณ สนามกีฬาากลางจังหวัดจันทบุรี ปี พ.ศ. 2556

ผู้วิจัย : นายปิยะพงศ์ กู้พงศ์พันธ์ นายณัฐพงศ์ จรทะผา นางสาวณิชากา เจริญรูป

หน่วยงาน : คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

ปีงบประมาณ : 2556

การศึกษาครั้งนี้มีจุดมุ่งหมาย เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบปัญหาและความต้องการของประชาชนที่มา ออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลางจังหวัดจันทบุรี ปี พ.ศ. 2556 กลุ่มตัวอย่างเป็นประชากรที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลางจังหวัดจันทบุรี ปี พ.ศ. 2556 จำนวน 371 คน ได้มาโดยการเลือกสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ (Accidental Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.91 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ เปรียบเทียบโดยการทดสอบค่าที (T-test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลาง จังหวัดจันทบุรี ส่วนใหญ่เป็นประชาชนในช่วงอายุไม่เกิน 30 ปี จำนวน 274 คน คิดเป็นร้อยละ 73.9 รองลงมาเป็นประชาชนในช่วงอายุ 31-60 ปี จำนวน 97 คน คิดเป็นร้อยละ 26.1 รวมกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด จำนวน 371 คน จำแนกเป็นประชาชนชาย จำนวน 69 คน คิดเป็นร้อยละ 18.6 และ ประชาชนหญิง จำนวน 302 คน คิดเป็นร้อยละ 81.4

2. ปัญหาการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลาง จังหวัดจันทบุรี พ.ศ. 2556 โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.92 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.46 และ ความต้องการ การออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลาง จังหวัดจันทบุรี พ.ศ. 2556 โดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.66 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.31

3. เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยปัญหาการออกกำลังกาย จำแนกตามตัวแปรเพศ ในการ ออกกำลังกายของประชาชนชาย ที่มาออกกำลังกาย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.20 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.14 และประชาชนหญิง ที่มาออกกำลังกาย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.86 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.49 เมื่อทำการทดสอบแล้วพบว่าเพศชายและเพศหญิงมีปัญหาการออกกำลังกายในภาพรวม ทั้ง 3 ด้าน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ .01 โดยที่เพศชายมีปัญหาภาพรวมทั้ง 3 ด้านสูงกว่าเพศหญิงและเมื่อ เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยปัญหาการออกกำลังกาย จำแนกตามตัวแปรอายุประชาชนอายุไม่เกิน 30 ปี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.91 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.52 ประชาชนอายุ 31-60 ปี มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 2.96 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.27 เมื่อทำการทดสอบแล้วพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุไม่

เกิน 30 ปีและอายุ 31-60 ปี มีปัญหาในการออกกำลังกายในภาพรวมและด้านบุคลิกภาพที่ให้บริการแตกต่างกัน อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

4. เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความต้องการการออกกำลังกาย จำแนกตามตัวแปรเพศ ของประชาชนชาย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.40 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.18 และประชาชนหญิง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.72 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.31 เมื่อทำการทดสอบแล้วพบว่าเพศชายและเพศหญิงมีปัญหาการออกกำลังกายในภาพรวม ทั้ง 3 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ .01 โดยที่ผู้หญิงมีความต้องการการออกกำลังกายในภาพรวม ทั้ง 3 ด้าน สูงกว่าเพศชาย และเมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความต้องการการออกกำลังกาย จำแนกตามตัวแปรอายุ ประชาชนอายุไม่เกิน 30 ปี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.82 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.16 ประชาชนอายุ 31-60 ปี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.23 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.23 เมื่อทำการทดสอบแล้วพบว่า ประชาชนที่มีอายุไม่เกิน 30 ปีและอายุ 31-60 ปี มีความต้องการการออกกำลังกายในภาพรวม ทั้ง 3 ด้านแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .01 โดยที่ประชาชนที่มีอายุไม่เกิน 30 ปี มีความต้องการในการออกกำลังกายในภาพรวม ทั้ง 3 ด้าน สูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีอายุ 31 – 60 ปี

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

Research Title : The problems need for exercise of people in park of Amphoe mueang
Chanthaburi in 2013

Researchers : Associate Professor Piyapong Kupongpan
Associate Professor Nattapong Jontapa
And Associate Professor Nicharpa jaroenroop

Organization : The Faculty of Education Rambhai Barni Rajabhat University

Year : 2013

Abstract

This study was intended to find and compare problem and needs of participants doing exercise at Chanthaburi Sport Stadium Center in 2013. The subjects were 371 participants accidentally sampled from those doing exercise at Chanthaburi Sport Stadium Center in 2013. The data were collected by the writer's constructed questionnaire ($r=0.91$). After the data were treated for frequency, percentage, mean, standard deviation and mean differences by t-test

It was found as follows

1. Most of the subjects were between 20-30 year old, 274 in numbers and 73.9%. The subjects were between 31-60 year old, 97 in numbers and 26.1%. The total subjects were 371 people, 69 males which were 18.6% and 302 females which were 81.4%
2. As a whole, the problems of participants doing exercise at Chanthaburi Sport Stadium Center in 2013 were at a high level, $\bar{X}=2.92$ and $SD=0.46$. The needs of participants doing exercise at Chanthaburi Sport Stadium Center in 2013 were at the highest level, $\bar{X}=3.66$ and $SD=0.31$.
3. When compared the difference of the problems of doing exercise classified by gender; it was rated $\bar{X}=2.86$ and $SD=0.49$. It was found that there were significantly different. The problems of between male and female participants at 0.01 level of confidence for the 3 aspects. For the 3 aspects, the problems of male participants were higher than female participants. When compare the difference of the problems of doing exercise classified by

age. Participants under 30 years old were rated $X=2.91$ and $SD=0.52$. Participants between 31-60 year old were rated $X=2.96$ and $SD=0.27$. It was found that there were no significantly difference between 30-year-old participants and 31-60-year-old participants in doing exercise and service personal.

4. When compared the difference of the needs of doing exercise classified by gender; males were rated $\bar{X}=3.40$ and $SD=0.18$; females were rated $\bar{X}=3.72$ $SD=0.31$. It was found that the problems of doing exercise between males and female were significantly different at .01 level of confidence. Female's needs of doing exercise for the 3 aspects were higher than male. When compared the average of the needs of doing exercise classified by age, participants under 30 years old were rated $X=3.82$ and $SD=0.16$. Participants between 31 and 60 year old were rated $X=3.23$ and $SD=0.23$. It was found that there was significantly different at .01 level of confidence, between participants who were under 30 years old and participants between 31 and 60 years old. The needs of doing exercise of 30-year-old participants for the 3 aspects were higher than the needs of 31-61-year-old participants. Male participants