

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

ในการศึกษาวิจัยเรื่องการศึกษาปัญหาและความต้องการในการบริหารจัดการด้านการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายของประชาชน ณ สนามกีฬากลางจังหวัดจันทบุรี ปีพ.ศ. 2556 ผู้วิจัยได้ดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

1. การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. การสร้างเครื่องมือ
4. วิธีการดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล
5. การจัดกระทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล

การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ ประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลางจังหวัดจันทบุรี โดยสำรวจจากประชากรที่ลงทะเบียนและประชากรที่ไม่ลงทะเบียนมีจำนวนประมาณ 1,800 คน แบ่งเป็นชายประมาณ 800 คน หญิงประมาณ 1,000 คน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยแบบผสม (Mix Method) โดยมีขั้นตอนการวิจัย 2 ขั้นตอน โดยการเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพ และเชิงปริมาณ กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยจึงแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม ดังนี้

1. กลุ่มตัวอย่างเพื่อการศึกษาข้อมูลเชิงคุณภาพ คือ ประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลาง จังหวัดจันทบุรี ปี พ.ศ. 2556 จำนวน 7 คน โดยมีคุณลักษณะดังนี้

1.1 ประชาชนที่มาออกกำลังกายเพศชายและหญิง อายุประมาณ 15 – 50 ปีขึ้นไป จำนวน 2 คน

1.2 ผู้บริหารสนามกีฬากลางจังหวัดจันทบุรี จำนวน 2 คน

1.3 ผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านการบริหารจัดการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายจำนวน 3 คน

2. กลุ่มตัวอย่างเพื่อการศึกษาข้อมูลเชิงปริมาณ ได้แก่ ประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลางจังหวัดจันทบุรี ปี พ.ศ. 2556 จากการประมาณขนาดกลุ่มตัวอย่างจากตารางสำเร็จรูปของเครจซี่ และมอร์แกน (บุญส่ง โกสะ. 2542: 172; อ้างอิงจาก Krejcie and Morgan) ที่

ประชากร 1,800 คน ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 371 คน ได้มาจากการสุ่มแบบความน่าจะเป็น (Probability sampling)

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. แบบสัมภาษณ์ เพื่อศึกษาปัญหาการบริหารจัดการด้านการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลางจังหวัดจันทบุรี ปี พ.ศ. 2556 ด้านบริหารจัดการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านบุคลากรที่ให้บริการ มีลักษณะเป็นแบบสัมภาษณ์กึ่งมีโครงสร้าง ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นบนพื้นฐานของทฤษฎีการบริหารจัดการด้านการส่งเสริมสุขภาพ

2. แบบสอบถาม เพื่อศึกษาความต้องการของประชาชนในการบริหารจัดการด้านการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลางจังหวัดจันทบุรี ปี พ.ศ. 2556 จำแนกตามเพศ และอายุ ด้านบริหารจัดการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านบุคลากรที่ให้บริการ ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นแบบสอบถามแบ่ง ออกเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม โดยมีลักษณะของแบบสอบถามเป็นแบบตรวจคำตอบ (Check List) โดยสอบถามเพศ และอายุ

ตอนที่ 2 แบบสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการของประชาชนในการบริหารจัดการด้านการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลางจังหวัดจันทบุรี ปี พ.ศ. 2556 โดยมีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) 4 ระดับ ค่าเฉลี่ย 3.25 – 4.00 หมายถึง มากที่สุด ค่าเฉลี่ย 2.50 – 3.24 หมายถึง มาก ค่าเฉลี่ย 1.75 – 2.49 หมายถึง น้อย ค่าเฉลี่ย 1.00 – 1.74 หมายถึง น้อยที่สุด และแบ่งออกเป็น 3 ด้าน ดังนี้

1. ปัญหาและความต้องการด้านการบริหารจัดการ
2. ปัญหาและความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก
3. ปัญหาและความต้องการด้านบุคลากรที่ให้บริการ

ขั้นตอนการสร้างแบบสอบถามและหาคุณภาพ

1. ศึกษางานวิจัย ผู้เชี่ยวชาญและเอกสารตำราต่างๆ เพื่อหาขอบเขตและสาระสำคัญที่เกี่ยวข้องกับคุณสมบัติของครูพลศึกษา และรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถามอื่นๆที่มี

2. นำขอบเขตด้านต่างๆ มาสร้างข้อ้อยของแบบสอบถามและนำไปปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ

3. นำแบบสอบถามที่สร้างเสร็จไปให้ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 คน (ภาคผนวก) เพื่อหาความเที่ยงตรง (Validity) โดยใช้ดัชนีความสอดคล้องภายใน (IOC) ได้ค่าระหว่าง 0.66 – 1.00

4. นำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับ ประชาชนที่ออกกำลังกาย ที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 คน และนำผลการตอบแบบสอบถามมาวิเคราะห์เพื่อหาค่า ความเชื่อมั่น (Reliability)

ของแบบสอบถาม โดยใช้วิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (α Coefficient) ของครอนบาค (Cronbach, 1970: 126) ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเท่ากับ .91

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างโดยขอความร่วมมือจากประชาชนทั่วไปที่ ออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลางจังหวัดจันทบุรี ในการตอบแบบสอบถาม
2. วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ การแจกแจงความถี่ (frequency) หาค่าร้อยละ (Percentage) หาค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) เพื่อบรรยายข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา และสถิติที่ (t-test Independent)

วิธีวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการวิเคราะห์โดยวิธีการทางสถิติ โดยใช้คอมพิวเตอร์ PC ดังนี้

1. นำแบบสอบถามตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถามมาแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ นำเสนอข้อมูลในรูปของตารางประกอบความเรียง
2. นำแบบสอบถามตอนที่ 2 มาหาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน นำเสนอข้อมูลในรูปของตารางประกอบความเรียง
3. เปรียบเทียบปัญหาของประชาชนที่ม้ออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลางจังหวัดจันทบุรี โดยใช้สถิติที่ (t-test Independent)
4. เปรียบเทียบความต้องการของประชาชนที่ม้ออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลางจังหวัดจันทบุรี โดยใช้สถิติที่ (t-test Independent)
5. นำข้อมูลตอนที่ 3 มาสรุป แล้วนำเสนอในรูปความเรียง

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิเคราะห์ครั้งนี้กลุ่มผู้วิจัยได้ใช้สถิติในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

1. ค่าสถิติพื้นฐาน ได้แก่
 - 1.1 การแจกแจงความถี่ (frequency)
 - 1.2 ค่าร้อยละ (Percentage)
 - 1.3 ค่าเฉลี่ย (\bar{X})
 - 1.4 ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)
 - 1.5 สถิติที่ (t-test Independent)