

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลครั้งนี้ ผู้วิจัยได้กำหนดสัญลักษณ์ต่าง ๆ แทนความหมายดังต่อไปนี้

N	แทน	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง
\bar{x}	แทน	ค่าเฉลี่ย (Mean)
S.D.	แทน	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)
T	แทน	ค่าสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์การแจกแจงแบบที
F	แทน	ค่าสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์การแจกแจงแบบเอฟ (F-Distribution)
p	แทน	ความน่าจะเป็น (Probability)
*	แทน	นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

การวิเคราะห์ข้อมูล

ตรวจสอบความสมบูรณ์เรียบร้อยของแบบสอบถามแต่ละฉบับ โดยคัดเลือกเฉพาะแบบสอบถามที่มีความสมบูรณ์ มีขั้นตอนการวิเคราะห์ตามลำดับดังนี้

1. นำข้อมูลที่ได้จากตอนที่ 1 มาแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง
2. นำข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถาม ตอนที่ 2 มาหาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน แล้วนำเสนอข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบความเรียง
3. ทดสอบสมมติฐานโดยการเปรียบเทียบปัญหาและความต้องการของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลาง จังหวัดจันทบุรี โดยใช้สถิติ t-test แล้วนำเสนอข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบความเรียง
4. นำข้อมูลตอนที่ 3 มาสรุปแล้วนำเสนอในรูปแบบความเรียง
5. ข้อมูลที่ได้จากการบทสัมภาษณ์ นำเสนอผลการวิเคราะห์ในรูปแบบความเรียง

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตารางที่ 1 วิเคราะห์สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตาราง 1 ความถี่และค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย (n=371)

ช่วงอายุ	เพศ	ชาย		หญิง		รวม	
		n	%	n	%	n	%
อายุไม่เกิน 30 ปี		32	8.6	242	65.2	274	73.9
อายุ 31 – 60 ปี		37	10	60	12.6	97	26.1
รวม		69	18.6	302	81.4	371	100

จากตาราง 1 แสดงว่า ผู้ที่มามีอาการกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลาง จังหวัดจันทบุรี ส่วนใหญ่เป็นประชาชนในช่วงอายุไม่เกิน 30 ปี จำนวน 274 คน คิดเป็นร้อยละ 73.9 รองลงมาเป็นประชาชนในช่วงอายุ 31-60 ปี จำนวน 97 คน คิดเป็นร้อยละ 26.1 รวมกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด จำนวน 371 คน จำแนกเป็นประชาชนชาย จำนวน 69 คน คิดเป็นร้อยละ 18.6 และ ประชาชนหญิง จำนวน 302 คน คิดเป็นร้อยละ 81.4

ตอนที่ 2 ปัญหาและความต้องการในการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลาง จังหวัดจันทบุรี

ตารางที่ 2 ปัญหาและความต้องการในการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลาง จังหวัดจันทบุรี (n = 371)

รายการ	ปัญหา			ความต้องการ		
	\bar{X}	S.D.	ระดับ	\bar{X}	S.D.	ระดับ
1. ด้านบริหารจัดการ	2.87	0.59	มาก	3.67	0.33	มากที่สุด
2. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	3.00	0.55	มาก	3.66	0.38	มากที่สุด
3. ด้านบุคลากรที่ให้บริการ	2.90	0.45	มาก	3.66	0.41	มากที่สุด
รวม	2.92	0.46	มาก	3.66	0.31	มากที่สุด

จากตารางที่ 2 ปัญหาและความต้องการในการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลาง จังหวัดจันทบุรี โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.92 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.46 และมีความต้องการการออกกำลังกาย โดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.66 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.31

ตารางที่ 3 ปัญหาและความต้องการในการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลาง จังหวัดจันทบุรี ด้านการจัดการ (n = 371)

ด้านบริหารจัดการ	ปัญหา			ความต้องการ		
	\bar{X}	S.D.	ระดับ	\bar{X}	S.D.	ระดับ
1. การบริหารจัดการแบบครบวงจร	2.77	0.76	มาก	3.80	0.39	มากที่สุด
2. จัดทำคู่มือในการออกกำลังกาย การใช้ อุปกรณ์ และสถานที่การออกกำลังกาย	2.86	0.75	มาก	3.71	0.45	มากที่สุด
3. การจัดบุคลากรให้คำแนะนำ ประชาชนผู้มาใช้บริการ	2.88	0.63	มาก	3.58	0.93	มากที่สุด
4. การจัดบริการทดสอบสมรรถภาพทาง กายให้กับประชาชนผู้มาใช้บริการ	2.96	0.70	มาก	3.61	0.66	มากที่สุด
5. ระเบียบการเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ และสถานที่ออกกำลังกาย	2.76	1.00	มาก	3.71	0.45	มากที่สุด
6. ระยะเวลาการใช้บริการ เปิด - ปิด ที่ แน่นอน	2.72	0.93	มาก	3.53	0.78	มากที่สุด
7. การจัดการจราจร สถานที่จอดรถ สะดวกปลอดภัยและเพียงพอ	2.85	0.89	มาก	3.79	0.40	มากที่สุด
8. การจัดทำทะเบียนสมาชิกของผู้ที่มา ออกกำลังกาย	2.68	0.84	มาก	3.55	0.66	มากที่สุด
9. การจัดการแข่งขันกีฬาในสถานที่ออก กำลังกาย	2.99	0.89	มาก	3.71	0.45	มากที่สุด
10. รับฟังความคิดเห็นของประชาชน ผู้ใช้บริการ	3.23	0.77	มาก	3.71	0.45	มากที่สุด
รวม	2.87	0.59	มาก	3.67	0.33	มากที่สุด

จากตาราง 3 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลาง จังหวัดจันทบุรี ด้านการจัดการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.87 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.59 ส่วนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลาง จังหวัดจันทบุรี ด้านการจัดการ โดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.67 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.33 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าปัญหาการออกกำลังกายของประชาชนอยู่ในระดับมากทุกข้อ ส่วนความต้องการในการออกกำลังกายเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้วพบว่าความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนอยู่ในระดับมากที่สุดทุกข้อ

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

ตาราง 4 ปัญหาและความต้องการในการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลาง จังหวัดจันทบุรี ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก (n = 371)

ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	ปัญหา			ความต้องการ		
	\bar{X}	S.D.	ระดับ	\bar{X}	S.D.	ระดับ
1. สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง เพียงพอต่อการใช้บริการ	2.81	1.01	มาก	3.71	0.45	มากที่สุด
2. สถานที่ออกกำลังกายในร่มเพียงพอต่อ การใช้บริการ	3.06	0.84	มาก	3.80	0.59	มากที่สุด
3. ความสะดวกในการใช้อุปกรณ์และ สถานที่	2.97	0.76	มาก	3.45	0.66	มากที่สุด
4. สถานที่ออกกำลังกายอากาศถ่ายเท สะดวก	2.59	1.05	มาก	3.45	0.66	มากที่สุด
5. สถานที่และอุปกรณ์กีฬามีให้เลือก หลากหลาย	3.05	0.89	มาก	3.61	0.65	มากที่สุด
6. คุณภาพของสถานที่และอุปกรณ์ที่ใช้ ในการออกกำลังกาย	2.79	0.69	มาก	3.55	0.66	มากที่สุด
7. ความเพียงพอของสนามและอุปกรณ์ที่ ใช้ในการออกกำลังกาย	2.92	0.87	มาก	3.73	0.44	มากที่สุด
8. การรักษาความสะอาดของสถานที่ ออกกำลังกาย เช่น อุปกรณ์กีฬา ห้องน้ำ ถึงขยะ	3.28	0.57	มากที่สุด	3.67	0.46	มากที่สุด
9. มีการจัดน้ำดื่มสะอาดไว้บริการตาม สถานที่ต่างๆ	3.35	0.74	มากที่สุด	3.83	0.36	มากที่สุด
10. มีห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บ จากการออกกำลังกาย	3.18	0.58	มาก	3.77	0.41	มากที่สุด
รวม	3.00	0.55	มาก	3.66	0.38	มากที่สุด

จากตาราง 4 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลาง จังหวัดจันทบุรี ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.55 ส่วนความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลาง จังหวัดจันทบุรี ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.66 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.38 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าปัญหาการออกกำลังกายของประชาชนอยู่ในระดับมากทุกข้อยกเว้น ข้อ 8 และข้อ 9 อยู่ในระดับมากที่สุด ส่วนความต้องการในการออกกำลังกายเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้วพบว่าความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนอยู่ในระดับมากที่สุดทุกข้อ

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

ตาราง 5 ปัญหาและความต้องการในการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลาง จังหวัดจันทบุรี ด้านบุคลากรที่ให้บริการ (n = 371)

ด้านบุคลากรที่ให้บริการ	ปัญหา			ความต้องการ		
	\bar{X}	S.D.	ระดับ	\bar{X}	S.D.	ระดับ
1. มนุษย์สัมพันธ์ของบุคลากรผู้ให้บริการ	3.18	0.74	มาก	3.78	0.41	มากที่สุด
2. ความรู้ความสามารถของบุคลากรผู้ให้บริการ	2.94	0.77	มาก	3.59	0.49	มากที่สุด
3. เจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความปลอดภัยในสถานที่ออกกำลังกาย	2.74	0.71	มาก	3.78	0.41	มากที่สุด
4. ความตรงต่อเวลาของบุคลากรผู้ให้บริการ	2.65	0.87	มาก	3.51	0.91	มากที่สุด
5. จำนวนของบุคลากรผู้ให้บริการ	3.13	0.91	มาก	3.67	0.46	มากที่สุด
6. บุคลากรที่คำแนะนำเป็นผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน	2.75	0.78	มาก	3.66	0.67	มากที่สุด
7. ความตั้งใจดูแลเอาใจใส่ประชาชนที่มาใช้บริการของบุคลากร	2.59	0.83	มาก	3.68	0.46	มากที่สุด
8. เจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย	3.21	0.76	มาก	4.00	0.00	มากที่สุด
9. การแต่งกายของบุคลากรผู้ให้บริการ	2.76	0.84	มาก	3.27	1.10	มากที่สุด
10. การอำนวยความสะดวกในการเบิกจ่ายอุปกรณ์ของเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ	3.02	0.65	มาก	3.68	0.64	มากที่สุด
รวม	2.90	0.45	มาก	3.66	0.41	มากที่สุด

จากตาราง 5 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลาง จังหวัดจันทบุรี ด้านบุคลากรที่ให้บริการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.90 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.45 ส่วนความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลาง จังหวัดจันทบุรี ด้านบุคลากรที่ให้บริการ โดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.66 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.41 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าปัญหาการออกกำลังกายของประชาชนอยู่ในระดับมากทุกข้อ ส่วนความต้องการในการออกกำลังกาย เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้วพบว่าความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนอยู่ในระดับมากที่สุดทุกข้อ

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

ตาราง 6 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยปัญหาในการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลาง จังหวัดจันทบุรี ตามตัวแปรเพศ

รายการ	ชาย(n=69)		หญิง(n=302)		t	p
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		
1. ด้านบริหารจัดการ	3.13	0.15	2.81	0.63	7.93	.000
2. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	3.28	0.20	2.94	0.58	8.29	.000
3. ด้านบุคลากรที่ให้บริการ	3.17	0.35	2.83	0.45	5.78	.000
รวม	3.20	0.14	2.86	0.49	9.92	.000

*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 6 แสดงว่าค่าเฉลี่ยปัญหาในการออกกำลังกายของประชาชนชาย ที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลาง จังหวัดจันทบุรี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.20 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.14 และประชาชนหญิง ที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลาง จังหวัดจันทบุรี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.86 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.49 เมื่อทำการทดสอบแล้วพบว่าเพศชายและเพศหญิงมีปัญหาการออกกำลังกายในภาพรวม ด้านบริหารจัดการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรที่ให้บริการ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ .01 โดยที่เพศชายมีปัญหาภาพรวมทั้ง 3 ด้านสูงกว่าเพศหญิง

ตาราง 7 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลาง จังหวัดจันทบุรี ตามตัวแปรเพศ

รายการ	ชาย(n=69)		หญิง(n=302)		t	P
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		
1. ด้านบริหารจัดการ	3.13	0.15	3.79	0.23	-29.0	.000
2. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	3.64	0.50	3.66	0.42	-.838	.403
3. ด้านบุคลากรที่ให้บริการ	3.48	0.40	3.70	0.40	-4.06	.000
รวม	3.40	0.18	3.72	0.31	-10.3	.000

*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 7 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนชาย ที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลาง จังหวัดจันทบุรี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.40 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.18 และประชาชนหญิง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.72 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.31 เมื่อทำการทดสอบแล้วพบว่าเพศชายและเพศหญิงมีปัญหาการออกกำลังกายในภาพรวม ด้านบริหารจัดการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรที่ให้บริการ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ .01 โดยที่ผู้หญิงมีความต้องการการออกกำลังกายในภาพรวม ด้านบริหารจัดการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรที่ให้บริการ สูงกว่าเพศชาย

ตาราง 8 ปัญหาการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลาง จังหวัดจันทบุรี จำแนกตามตัวแปรอายุ

รายการ	อายุไม่เกิน 30 ปี (n=274)		31-60 ปี (n=97)	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
1. ด้านบริหารจัดการ	2.94	0.61	2.69	0.45
2. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	2.90	0.59	3.28	0.24
3. ด้านบุคลากรที่ให้บริการ	2.90	0.48	2.90	0.36
รวม	2.91	0.51	2.91	0.27

จากตาราง 8 แสดงว่า ปัญหาการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาากลาง จังหวัดจันทบุรี ของประชาชนอายุไม่เกิน 30 ปี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.91 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.51 ประชาชนอายุ 31-60 ปี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.91 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.27

ตาราง 9 เปรียบเทียบปัญหาในการออกกำลังกายของประชาชนที่มามีปัญหาในการออกกำลังกาย ณ สนามกีฬา กลาง จังหวัดจันทบุรี ตามตัวแปรอายุ

รายการ	อายุไม่เกิน 30 ปี (n=274)		อายุ 31- 60 ปี (n=97)		t	p
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		
1. ด้านบริหารจัดการ	2.94	0.61	2.69	0.45	4.16	.000
2. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	2.90	0.59	3.28	0.24	-8.69	.000
3. ด้านบุคลากรที่ให้บริการ	2.90	0.48	2.90	0.36	-.117	.907
รวม	2.91	0.52	2.96	0.27	-1.06	.288

*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 9 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยปัญหาการออกกำลังกายของประชาชนอายุไม่เกิน 30 ปี ที่มามีปัญหาในการออกกำลังกาย ณ สนามกีฬา กลาง จังหวัดจันทบุรี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.91 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.52 และประชาชนอายุ 31-60 ปี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.96 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.27 เมื่อทำการทดสอบแล้วพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุไม่เกิน 30 ปี และอายุ 31-60 ปี มีปัญหาในการออกกำลังกายในภาพรวมและในด้านบุคลากรที่ให้บริการแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีอายุไม่เกิน 30 ปี และอายุ 31-60 ปี มีปัญหาในการออกกำลังกายในด้านบริหารจัดการ และด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .01 โดยที่กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุไม่เกิน 30 ปี มีปัญหาการออกกำลังกายในด้านบริหารจัดการ และด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก สูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มี อายุ 31 ปี - 60 ปี

ตารางที่ 10 ความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬา กลาง จังหวัดจันทบุรี จำแนกตามตัวแปรอายุ

รายการ	อายุไม่เกิน 30 ปี (n=274)		31-60 ปี (n=97)	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
1. ด้านบริหารจัดการ	3.79	0.23	3.33	0.35
2. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	3.81	0.16	3.22	0.48
3. ด้านบุคลากรที่ให้บริการ	3.84	0.25	3.15	0.32
รวม	3.82	0.16	3.23	0.23

จากตาราง 10 แสดงว่า ความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลาง จังหวัดจันทบุรี ของประชาชนอายุไม่เกิน 30 ปี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.82 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.16 ประชาชนอายุ 31-60 ปี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.23 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.23

ตาราง 11 เปรียบเทียบความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลาง จังหวัดจันทบุรี ตามตัวแปรอายุ

รายการ	อายุไม่เกิน30 ปี		อายุ31- 60 ปี		t	p
	(n=274)		(n=97)			
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		
1. ด้านบริหารจัดการ	3.79	0.23	3.33	0.35	12.0	.000
2. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	3.81	0.16	3.22	0.48	11.7	.000
3. ด้านบุคลากรที่ให้บริการ	3.84	0.25	3.15	0.32	18.9	.000
รวม	3.82	0.16	3.23	0.23	22.6	.000

*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 11 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนอายุไม่เกิน30 ปี ที่มาออกกำลังกาย ณ สนามกีฬากลาง จังหวัดจันทบุรี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.82 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.16 และประชาชนอายุ 31-60 ปี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.23 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.23 เมื่อทำการทดสอบแล้วพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุไม่เกิน 30 ปีและอายุ 31-60 ปี มีความต้องการในการออกกำลังกายในภาพรวม ด้านบริหารจัดการ ด้านสถานที่อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรที่ให้บริการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .01 โดยที่กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุไม่เกิน 30 ปี มีความต้องการในการออกกำลังกายในภาพรวม ด้านบริหารจัดการ ด้านสถานที่อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรที่ให้บริการ สูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีอายุ 31 – 60 ปี

ตอนที่ 3 ไม่มีความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ

ข้อมูลที่ได้จากการบทสัมภาษณ์

ด้านบริหารจัดการ

“สนามกีฬาของเรามีน้อยส่วนเรื่องบริหารจัดการตอนนี้ได้มอบหมายให้ องค์การบริหารส่วนจังหวัด เป็นผู้ดูแล ณ ตอนนี้สนามกีฬาได้อยู่ในช่วงปรับปรุง และทุกปีสนามกีฬาของเราได้มีการขายสินค้า จึงทำให้สนามกีฬาไม่ค่อยสมบูรณ์มากนัก และในช่วงนี้สนามกีฬาได้มีการปรับปรุงเพื่อเตรียมความพร้อมในการเป็นเจ้าภาพกีฬาเยาวชนแห่งชาติปี 2558 ต่อไปสนามกีฬาของเราจะดูสวยงามเพิ่มมากขึ้น มีทั้งไฟฟ้า ถู้อย่างสังเคราะห์ และถนนที่ใช้เข้าสนาม รวมทั้ง โรงยิมเนเซียมก็จะมาลื้อแล้วสร้างขึ้นใหม่ในต้นปีหน้า”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 1, 4 กันยายน 2556)

“จากประสบการณ์ในการทำกีฬา ในช่วงเย็นและช่วงเช้าที่ผ่านมามีบริเวณสนามกีฬากลางประชาชนที่มีความต้องการออกกำลังกายเป็นจำนวนมากแต่ขาดสิ่งอำนวยความสะดวกและเจ้าหน้าที่ในการให้ความรู้ประชาชนและอุปกรณ์การออกกำลังกายที่ทันสมัยดึงดูดเยาวชนและประชาชนในการออกกำลังกายความปลอดภัยต่าง ๆ คงยังต้องปรับปรุง”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 2, 6 กันยายน 2556)

“ปัญหามีอยู่มากในเรื่องของการส่งเสริมสุขภาพ ปัญหาที่เกิดขึ้นอาจเป็นเพราะว่าขาดการให้ความสำคัญของสุขภาพประชาชน การบริหารจัดการยังน้อยมากถ้าเทียบกับเมืองที่เจริญแล้ว สนามกีฬาถือว่าเป็นหน้าตาของจังหวัด ในหลายๆ จังหวัด เค้มีสนามกีฬาเพื่อจัดการแข่งขันรายการต่าง ๆ แต่สำหรับจังหวัดจันทบุรีไม่ต่างอะไรจากประเทศไทย ไม่ได้ไปบอลโลกถ้าไม่ได้เป็นเจ้าภาพ ฉะนั้นโอกาสที่จะพัฒนาน้อยมากด้านการบริหารจัดการผู้ใหญ่ ผู้บริหาร หรือผู้ที่เล่นการเมือง ยังไม่ให้ความช่วยเหลือ ยังมีทัศนคติที่แคบอันนี้คือปัญหาสำคัญ”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 3, 11 กันยายน 2556)

“อันดับแรกคือความปลอดภัย คือ ควรจัดระยะเวลาให้รถวิ่งให้เป็นระเบียบ ส่วนสถานที่ออกกำลังกายแคบไป ขาดสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น การบริการน้ำดื่ม แต่ในหลัก ๆ แล้วคือความปลอดภัย”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 4, 11 กันยายน 2556)

“ปัญหาของด้านการจัดการตอนนี้ก็มีปัญหาหลักคือด้านงบประมาณในการจัดการให้เป็นมาตรฐานสากลตอนนี้เราก็ใช้งบประมาณที่มีอยู่จำกัดซ่อมแซมในส่วนที่เราได้รับผลมาจาก การกีฬาแห่งประเทศไทย การบริหารการจัดการก็จะมีเรื่องเดียว คือเรื่องงบประมาณ”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 5, 18 กันยายน 2556)

“จัดอยู่ในขั้นดีแต่ควรมีศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา เพราะสมัยก่อนนั้นมี ขอให้ทางจังหวัดเพิ่มเติมในส่วนนี้ เพราะคนจันทบุรีต้องการมากและยังขาดความรู้ในการออกกำลังกาย ถ้ามีหมอทางด้านวิทยาศาสตร์หรือหมอด้านสุขภาพให้คำแนะนำจะดีมาก เพราะทุกที่รอบ ๆ สนามกีฬากลางจะมีการออกกำลังกายกันมาก ขาดสระว่ายน้ำมาตรฐาน และสนามกีฬาต้องการการบูรณะ ขาดการจัดแผนผังการวางรูปแบบ”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 6, 20 กันยายน 2556)

“การบริหารจัดการโดยตรงแล้วการบริหารจัดการจะอยู่ที่องค์การบริหารจังหวัดจันทบุรี เป็นผู้ดูแลโดยตรง ด้านการบริหารจัดการทางด้าน องค์การบริหารส่วนจังหวัด จะมีกองช่างเป็นผู้ดูแลอยู่แล้ว และยังมึงบุดูแลซ่อมแซม ปรับปรุงด้านการบริหารจัดการอยู่ในตัว”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 7, 22 กันยายน 2556)

ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

“ณ ตอนนี้ขาดแคลนมาก ประชาชนส่วนใหญ่ที่มาออกกำลังกายเข้า-เย็นก็จะไปวิ่งรอบสระน้ำฟุ้งนาเขยกันส่วนใหญ่ ในสนามกลางจะน้อย และอีกอย่างหนึ่งคือโครงสร้างของสนามกีฬากลางค่อนข้างที่จะเก่า ไม่ว่าจะป็นโรงยิม ใต้ถุนอฒจรรย์ รวมถึงสระว่ายน้ำของเราที่ไม่ได้ใช้แล้ว ทรุดโทรมมาก หลังจากที่เรเป็นเจ้าภาพเมื่อ 20 ปีที่แล้ว คือสิ่งเหล่านี้ถ้าจะมาใช้บริการก็ค่อนข้างจะมีปัญหา ในเรื่องของความสะดวกพอสมควร”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 1, 4 กันยายน 2556)

“ค่อนข้างที่จะขาดแคลนในด้านนี้ ควรที่จะจัดหาอุปกรณ์ที่ทันสมัยและหลากหลายมากกว่านี้ ยกตัวอย่างเช่น สระว่ายน้ำ ประชาชนส่วนใหญ่นิยมเล่น เพราะเป็นการออกกำลังกายที่ง่ายแต่ก็ไม่มี

ให้บริการ เรื่องฟิตเนส ตอนนี้ก็ขาดอุปกรณ์ที่ทันสมัยและไม่เพียงพอ น่าที่จะมีสนามกีฬาให้มากกว่านี้ เมื่อเราเปรียบเทียบกับจังหวัดอื่น ๆ เค้ามีความพร้อมเพียงมากกว่า”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 2, 6 กันยายน 2556)

“ความต้องการด้านสถานที่จังหวัดจันทบุรีมีน้อยมาก แบ่งแยกสถานที่ เช่น กีฬาบาสเกตบอลในแต่ละที่จะมีบุคคลที่คอยคุมอยู่ และบุคคลที่เป็นคนภายนอกจะเข้าไปเล่นก็เกิดปัญหาอุปกรณ์ไม่เพียงพอ ฟิตเนสไม่มี ส่วนของชมรมยกน้ำหนักก็ถือว่าขยายโอกาสให้บุคคลภายนอกได้เข้าไปเล่นได้เยอะดี แต่สถานที่ไม่เหมาะสม ควรที่จะได้อะไรเยอะกว่านี้ สิ่งแวดล้อมต่าง ๆ ยังไม่เหมาะสม”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 3, 11 กันยายน 2556)

“สถานที่ออกกำลังกายนั้น เป็นโครงสร้างแบบเก่า จะพัฒนาหรือขยายนั้นก็จะขยายได้แค่ เป็นมุมๆ เช่น สนามบาสเกตบอลคนเล่นเยอะแต่อุปกรณ์น้อย ส่วนอุปกรณ์ในการเล่นก็ไม่มีคนดูแลหรือให้คำอธิบายที่ถูกต้องอย่างน้อยก็ควรที่จะมีป้ายบอกวิธีการเล่น”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 4, 11 กันยายน 2556)

“ตอนนี้สนามกีฬาเรายังขาดอุปกรณ์ในส่วนของอุปกรณ์การกีฬาเพราะอายุของสนามกีฬาของเราก็มีอายุมากและก็ชำรุดเป็นบางส่วนและก็อุปกรณ์ในการซ่อมแซมสนามอุปกรณ์ในการจัดต่าง ๆ เราก็ยังขาดอยู่และก็สถานูปโภค การบริการห้องน้ำเราก็ยังมีปัญหาอยู่ที่ไม่เพียงพอและก็เรื่องไฟฟ้าส่องสว่าง”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 5, 18 กันยายน 2556)

“อุปกรณ์น้อย บางสถานที่ก็มีแต่เฉพาะกลุ่ม ควรจะมีมากกว่านี้ เช่นอุปกรณ์กีฬาที่ประชาชนสามารถหยิบยืมได้ และขาดการประชาสัมพันธ์”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 6, 20 กันยายน 2556)

“ในด้านของสถานที่ จังหวัดจันทบุรีจะเป็นเจ้าภาพกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 31 ปี 2558 จะมีงบประมาณที่มาจาก กีฬาแห่งประเทศไทยอยู่แล้วส่วนหนึ่ง ส่วนอีกส่วนหนึ่งมาจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรีผู้เป็นเจ้าของโดยตรง ก็จะมีการปรับปรุงสถานที่ในส่วนของสนามฟุตบอล คือจะรื้อใหม่ทั้งระบบ อาจจะมีระบบให้น้ำในตัวเหมือนสนามบอลที่อื่น ที่เป็นเจ้าภาพ แล้วก็ในส่วนของสนาม

กรีฑา ก็จะเปลี่ยนเป็นลู่วิ่ง ซึ่งตอนนี้เป็นลู่วิ่งอยู่ ก็จะเปลี่ยนเป็นลู่วิ่งเพื่อให้เป็นมาตรฐานสากลในการแข่งขัน ส่วนของเรื่องอัจฉริยะก็จะมีปรับปรุงเพื่อให้ได้มาตรฐาน เพื่อให้รองรับการแข่งขันกีฬาต่างๆให้ได้มาตรฐานสากลเช่น การแข่งขันไทยพรีเมียร์ลีก เป็นต้น ส่วนเรื่องของอุปกรณ์กีฬาจะมีห้องเก็บอุปกรณ์มากขึ้น เพื่อให้คนมาใช้ สะดวกต่อการหยิบไปใช้งาน ส่วนเรื่องสิ่งอำนวยความสะดวก ก็จะมีเพิ่มเติมแต่ยังไม่ทราบชัดเจนเท่าไร”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 7, 22 กันยายน 2556)

ด้านบุคลากรที่ให้บริการ

“มีโครงการจัดทำศูนย์พิตเนสมาลงที่ องค์การบริหารส่วนจังหวัด ใหม่ และมีบางส่วนมาที่สนามกีฬากลางและจะมีเจ้าหน้าที่วิทยาศาสตร์การกีฬามาคอยแนะนำให้คำปรึกษา รออีกนิด”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 1, 4 กันยายน 2556)

“เป็นปัญหาอย่างมากขาดบุคลากรโดยเฉพาะที่มีความสามารถที่จะไปให้ความรู้แก่ประชาชนควรจะมีให้ครบสมบูรณ์ เพราะในปี 2558 เราจะเป็นเจ้าภาพกีฬาเยาวชนแห่งชาติ สนามกีฬากลางหน้าจะเป็นจุดที่สำคัญในการจัดการแข่งขันคิดว่าปัจจุบันก็หน้าที่จะเตรียมตัวให้ชัดเจนมากขึ้นกว่านี้”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 2, 6 กันยายน 2556)

“บุคลากรที่จะให้บริการจะต้องเริ่มมาจากข้อที่ 1 และข้อที่ 2 อาจจะฝากเสนอแนะหากไม่แก้ไขข้อที่ 1 และ ข้อที่ 2 ข้อที่ 3 ก็จะไม่เกิดขึ้น ในเรื่องของการพัฒนาองค์กรในส่วนของจังหวัดต่างๆ เพราะฉะนั้นอยากจะฝากและแนะนำหลายๆ ท่าน ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง อยากให้ความสำคัญกับเรื่องๆ นี้”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 3, 11 กันยายน 2556)

“ควรมีอุปกรณ์เข้ามาและวิธีการออกกำลังกายอย่างถูกต้องของชนิดนั้นๆ ควรจัดนักวิทยาศาสตร์การกีฬาหรือคนที่รู้ในเฉพาะด้านคอยดูแลและอธิบายสาธิตอย่างถูกวิธี ความปลอดภัย อุปกรณ์ สถานที่ บุคลากร คอยให้ความรู้ เพราะคนจับทุริส่วนใหญ่จะชอบการออกกำลังกายมาก ควรยึดถึงความปลอดภัยเป็นหลัก”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 4, 11 กันยายน 2556)

“ปัญหาด้านบุคลากรตอนนี้บุคลากรของเราอย่างน้อย บุคลากรยังขาดทักษะทางด้านกีฬาโดยตรง เราต้องการมีงบประมาณส่วนของการดูแลให้สนามสามารถพัฒนาสู่สากลมากขึ้นและก็เพิ่มกระบวนการดูแลสนามบุคลากรที่มีความรู้ในการกีฬาและก็ขอฝากเรื่องประชาชนผู้มาใช้สนามก็อยากให้เราใช้เยอะๆ เพื่อเป็นการกระตุ้นให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องมีงบประมาณเพื่อพัฒนาสนามให้เข้าสู่สากลมากขึ้น”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 5, 18 กันยายน 2556)

“ต้องการนักกายภาพมากเพราะประชาชนยังขาดความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกายอยากให้ทางจังหวัด ทางมหาวิทยาลัย ที่เป็นหน่วยงานรัฐและเอกชนให้การสนับสนุนตรงนี้ ให้มาก ๆ และให้ความสำคัญกับสถานที่ออกกำลังกาย เพราะปี 2558 นี้ก็จะเป็นเจ้าของภาพในการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติด้วย ก็อยากจะทำให้พร้อม”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 6, 20 กันยายน 2556)

“ด้านบุคลากรจะต้องมีเงื่อนไขเพิ่มเติม อาจจะมีเพิ่มเติมเพราะในเมื่อเราปรับปรุงสถานที่ ให้เป็นสถานที่แบบมาตรฐานแล้วจะต้องมีคนดูแลเพิ่มมากขึ้น อาจจะมีคนสำหรับการให้บริการเพิ่มมากขึ้น เพราะฉะนั้นจะต้องจัดเจ้าหน้าที่เพิ่มเข้ามาดูแลในส่วนของสถานที่ปรับปรุงใหม่ทั้งระบบ อาจจะมีห้องติดต่อสอบถาม เพื่อให้สะดวกต่อการใช้บริการ เช่น ถ้าประชาชนมาขอใช้สนามฟุตบอลต้องติดต่อที่ไหน ถ้าเป็นประชาชนที่มารีಂಗออกกำลังกายก็สามารถเข้าไปใช้ได้เลย แต่ถ้าจะจัดการแข่งขันหรือใช้สถานที่ในการเปิดกีฬาก็ขอได้ที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรีโดยตรงเลย เป็นต้น”

(สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 7, 22 กันยายน 2556)