



ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

แผนการจัดกิจกรรมพัฒนาทักษะชีวิต

กิจกรรม ตัดสินใจดีคือคลายปัญหา

จุดประสงค์

1. ผู้เรียนประเมินสถานการณ์ต่างๆ ที่เผชิญด้วยข้อมูลและเหตุผลที่ถูกต้อง
2. ผู้เรียนตัดสินใจในสถานการณ์ต่างๆที่เผชิญทางเลือกที่เหมาะสมและไม่กระทบต่อตนเองและผู้อื่น
3. ผู้เรียนมีคุณลักษณะเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี ยอมรับผู้อื่น ร่วมแสดงความคิดเห็น และรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น

สาระสำคัญ

กิจกรรมนี้ มุ่งให้ผู้เรียนได้เข้าใจในการดำเนินชีวิตประจำวันของคนเรานั้น ย่อมมีเหตุการณ์หรือสถานการณ์ต่างๆเกิดขึ้นเสมอ จึงจำเป็นที่จะต้องอาศัยการตัดสินใจและแก้ปัญหาอย่างมีขั้นตอน เพื่อชีวิตจะได้ดำเนินต่อไปได้อย่างถูกต้องและมีความสุข

ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรมการ

1. ขั้นนำ
 - 1.1 ผู้สอนเล่าประสบการณ์ตัวเองถึงปัญหาที่เคยเกิดขึ้นและวิธีแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นกับตนเอง
 - 1.2 ร่วมกันอภิปรายถึงการดำรงชีวิตของเรานั้นขึ้นอยู่กับ การตัดสินใจและแก้ปัญหาในสถานการณ์ต่างๆ เช่น ผู้เรียนเคยประสบปัญหาเหมือนเรื่องของผู้สอนเล่าหรือไม่ อย่างไร มีวิธีแก้ไขปัญหายังไร
2. ขั้นกิจกรรม
 - 2.1 แบ่งกลุ่มผู้เรียนออกเป็น 5 กลุ่มๆละ 6 คน
 - 2.2 แจกนิทาน เรื่อง ศัตรูตัวฉกาจ ให้สมาชิกคนละ 1 แผ่น
 - 2.3 แต่ละกลุ่มศึกษานิทาน แล้วแลกเปลี่ยนและแสดงความคิดเห็นว่ารู้สึกอย่างไร คิดหาสาเหตุของปัญหาคืออะไร
 - 2.4 ผู้เรียนแต่ละกลุ่มคัดเลือกตัวแทนออกมานำเสนอหน้าชั้นเรียน
3. ขั้นสรุป
 - 3.1 ร่วมกันสรุปเกี่ยวกับการตัดสินใจและแก้ไขปัญหาคือต้องอาศัยการคิดอย่างมี

ขั้นตอน

วัสดุ อุปกรณ์

ใบงานนิทาน

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

นิทานอ่านสบาย : ศัตรูตัวฉกาจ

ชายวัยกลางคนผู้หนึ่งมีอุปนิสัยซื่อตรง ขยันขันแข็ง หนักเอาเบาสู้ มีความรับผิดชอบสูง เขาใช้เวลาเพียงไม่กี่ปีก็ประสบความสำเร็จในชีวิตและการงาน อย่างมาก แต่เขาก็มีปัญหามากมายเข้ามารุมล้อมอยู่ไม่ขาด ซึ่งส่วนใหญ่มักเกิดจากคน ใกล้ชิด เพื่อนสนิท และบุคคลที่เขาไว้ใจ ไม่กี่ปีที่ผ่านมา เพื่อนรักคนหนึ่งที่เขามอบหมาย ให้ดูแลร้านสาขาใหญ่เกิดความไม่ซื่อ ยักยอกเงินไปเกือบหมด แล้วหายเข้ากลีบเมฆไป ต่อมาพ่อบ้านคนสนิทก็ขโมยสมบัติในห้องนอนของเขาไปทิ้งหีบ มีหน้าซึ้งน้องเขย ผู้แสนดีก็เอาร้านอีกสาขาหนึ่งไปยกให้เจ้าหนี้เพื่อแลกกลับหนี้สินที่ตนไปก่อไว้จนท่วมหัว ยิ่งกิจการใหญ่โตมากขึ้นเท่าใด ชายผู้นั้นก็สังเกตเห็นว่ามีทรัพย์สินบางส่วนถูกยักยอกไปโดยฝีมือของคนที่เขาไว้ใจมากขึ้นเท่านั้น

ในที่สุด เขาก็เกิดอาการไม่ไว้ใจใคร เขาขายร้านสาขาต่างๆ ทิ้งไป เหลือไว้เพียงร้าน ใหญ่ที่เขาดูแลคนเดียวทั้งหมด เขาเริ่มไม่ยุ่งเกี่ยวกับใครเมื่อได้ตระหนักว่าคนส่วนมาก เข้ามาใกล้ชิดกับเขาเพื่อผลประโยชน์ เขาไม่ไปไหนกับเพื่อนฝูง ไม่ดูคำดูดีญาติมิตร เขาทำใจไม่ได้เลยจริงๆ ที่ใครๆพากันทำตัวเป็นปลิงคอยสูบเลือดสูบเนื้อเขาทีละนิดๆ เขารู้สึกหวาดระแวงตลอดเวลาและเครียด จนในที่สุดเขาก็ขายร้านทิ้งไป และเริ่มปลีกตัวออกจากสังคม เก็บตัวเงียบอยู่กับบ้าน ความที่เคยเป็นคนซื่อจึงไม่ยอมพบปะกับคนเจ้าเล่ห์ไม่จริงใจ และความเป็นคนขยันทำมาหากินก็ไม่อยากเห็นคนไม่ดีมาพรากทรัพย์สินของตนไป การอยู่คนเดียวจะเป็นเกราะป้องกันเขาจากผู้ไม่ประสงค์ดีทั้งหลาย แต่ไม่นานเขาก็มีอาการซึมเศร้า จิตตก ในที่สุดก็ถึงขั้นเสียดสี เพื่อพรัวรำ พันอยู่คนเดียว เป็นที่น่าเวทนาของเพื่อนบ้านยิ่งนัก

โลกใบนี้ยังมีศัตรูและผู้ไม่หวังดีอีกมากที่เรามองไม่เห็นและดูไม่ออก ขณะเดียวกันก็มีอีกหลายร้อยหลายพันคนที่ยิ้มให้เรา สิ่งสำคัญมันอยู่ที่เมื่อเราประสบกับเหตุอันไม่ชอบใจ เราต้องไม่ปล่อยให้ความคิดที่ขุ่นข้องหมองมัวจนขาดสติวกกลับมาทำ ร้ายตัวเอง เพราะเมื่อเราขาดสติ ความผิดพลาดต่างๆก็จะค่อยๆคืบคลานเข้ามา

ความคิดของเราเองนั่นแหละ ที่เป็นศัตรูตัวฉกาจ ไม่ใช่ญาติสนิทมิตรสหายที่ ไหนเลย ไม่มีใครทำลายความตั้งใจของเราได้ นอกจากตัวเราเอง ไม่มีใครลดความ ฝันของเราให้จมดินได้ นอกจากเราจะขุดหลุมฝังมันเอง ไม่ว่าใครหน้าไหนที่เข้ามา สร้างความเดือดร้อนใจกายให้เรา ก็ไม่สามารถทำให้จิตใจเรา สะทกสะท้านได้ ถ้าเรา มีสติเป็นเกราะคุ้มกันชีวิตของเราให้เผชิญกับทุกปัญหา และค่อยๆ แก้ไขมันไปด้วยปัญญาอันเกิดจากสตินั้น