

ชื่อเรื่อง : แนวทางการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดจันทบุรี
 ผู้วิจัย : พัทธินทร์ รุจิรานุกูล, ฉันทวี ดอนวิเศษ
 หน่วยงานสังกัด : คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
 ปีงบประมาณ : 2557

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ เปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จำแนกตามสถานภาพภูมิหลัง และนำเสนอแนวทางการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัยในจังหวัดจันทบุรี ผู้วิจัยใช้วิธีการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) โดยใช้แบบสอบถามเพื่อถามความคิดเห็นเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัยอยู่ในจังหวัดจันทบุรีที่ได้รับการสุ่มตัวอย่าง จำนวน 396 คน จากวิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิ (Stratified random sampling) ตามอำเภอ แบบสอบถามที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบประมาณค่า 5 ระดับ (Rating Scale) จำนวน 31 ข้อ ซึ่งมีค่าอำนาจจำแนกรายข้ออยู่ระหว่าง .25 - .88 และค่าความเชื่อมั่นแบบสอบถามทั้งฉบับเท่ากับ .96 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ (SPSS) ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA) การทดสอบค่าที (t-test) ส่วนการนำเสนอแนวทางการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัยในจังหวัดจันทบุรีใช้วิธีการสนทนากลุ่ม ผลการวิจัยพบว่า

1) ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัยอยู่ในจังหวัดจันทบุรี โดยรวมอยู่ในระดับดี เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า อยู่ในระดับดี 5 ด้าน และระดับปานกลาง 1 ด้าน เรียงตามลำดับคะแนนจากมากไปน้อยคือ ด้านคุณธรรม ด้านสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ ด้านสังคม ด้านสุขภาพอนามัย ด้านสติปัญญา และด้านเศรษฐกิจ

2) เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัยอยู่ในจังหวัดจันทบุรี จำแนกตามสถานภาพภูมิหลัง ได้แก่ เพศ ระดับการศึกษา รายได้ โดยรวมพบว่า มีคุณภาพชีวิตแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ แต่เมื่อจำแนกตามสถานภาพภูมิหลัง ได้แก่ การมีโรคประจำตัว และการเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โดยรวมพบว่า มีคุณภาพชีวิตแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3) แนวทางการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัยในจังหวัดจันทบุรี พบว่า ควรมีการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้ครอบคลุมทั้งในด้านสุขภาพอนามัย ด้านสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ ด้านสติปัญญา ด้านเศรษฐกิจ ด้านคุณธรรม และด้านสังคม

Research Title : Guideline to Improve the Elderly's Quality of Life
in Chantaburi Province

Researcher : Patcharin Rujiranukul, Thanwadee Donviset

Organization : Faculty of Education, Rambhai Barni Rajabhat University

Year : 2015

Abstract

This research aimed to study the elderly's quality of life and to propose guidelines to improve the elderly's quality of life in Chantaburi Province. Survey research was conducted with the application of questionnaires. The samples were 396 elderly people from different districts retrieved by stratified random sampling method. The 5-rating scale questionnaires consisted of 31 items with the discrimination of .25-.88, and the reliability .96 were used. The data was analyzed by SPSS program, percentage, means, standard deviation, One-way ANOVA, and T-test. The guideline to improve the elderly's quality of life was presented through focus group discussion. The results found:

1) In over all, the elderly's quality of life in Chantaburi Province was in good condition. When studied by aspect, it found 5 aspects of the quality of life were in good condition while 1 aspect was in moderate condition. when ordered by level of the condition of the quality of life, it was presented as moral, physical environment, society, health, intelligence, and economy respectively.

2) When classified by sex, education, and incomes the study revealed different conditions of quality of life with no statistical significance. However, when classified by underlying disease, and the membership of the elderly club, the study revealed different conditions of quality of life with statistical significance of .05.

3) The guideline to improve the elderly's quality of life in Chantaburi province showed that the improvement of the quality of life should cover all areas- health, physical environment, intelligence, economy, moral, and society.

กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี เนื่องจากได้รับความกรุณาและความช่วยเหลือที่ดียิ่งจากบุคคลหลายฝ่ายที่ได้ให้คำปรึกษา ตลอดจนช่วยให้คำแนะนำอันเป็นประโยชน์แก่การวิจัย ผู้วิจัยจึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบคุณ กองทุนวิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ที่สนับสนุนทุนวิจัยสำหรับการวิจัยในครั้งนี้ จนทำให้ผู้วิจัยทำงานวิจัยเสร็จสมบูรณ์

ขอขอบคุณ พนักงานมหาวิทยาลัยสายสนับสนุนของสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ที่ช่วยให้ข้อมูลด้านเอกสารและอำนวยความสะดวกให้ด้วยดีเสมอมา

ขอขอบคุณ ผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่างชาวจันทบุรีที่กรุณาเสียสละเวลาเพื่อให้ข้อมูล ตลอดจนผู้เข้าร่วมสนทนากลุ่มที่เสนอแนะข้อมูลอันเป็นประโยชน์ต่อการวิจัย

คณะผู้วิจัย

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี