

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	(2)
กิตติกรรมประกาศ.....	(3)
สารบัญ.....	(4)
สารบัญตาราง.....	(7)
สารบัญภาพ.....	(9)
<b>บทที่ 1 บทนำ.....</b>	<b>1</b>
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
โจทย์การทำวิจัย/ คำถามการวิจัย.....	3
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	6
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....</b>	<b>7</b>
แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ.....	8
ความหมายของคำว่า “ผู้สูงอายุ”.....	8
สถานการณ์ผู้สูงอายุในประเทศไทย.....	9
ปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุในประเทศไทย.....	11
ผู้สูงอายุในรัฐธรรมนูญ.....	17
อัตมโนทัศน์ของผู้สูงอายุ.....	19
คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ.....	21
การดูแลสุขภาพตนเองและภาวะสุขของผู้สูงอายุ.....	23
แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต.....	27
ความหมายของคุณภาพชีวิต.....	27
ความสำคัญของคุณภาพชีวิต.....	29
องค์ประกอบของคุณภาพชีวิต.....	30
ความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิตกับความต้องการของมนุษย์.....	34

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
เกณฑ์ชี้วัดคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ.....	36
ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	37
<b>บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย.....</b>	<b>41</b>
<b>ขั้นตอนที่ 1 การวิจัยเชิงสำรวจ.....</b>	<b>41</b>
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	41
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	42
การสร้างเครื่องมือในการวิจัย.....	42
วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล.....	43
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	44
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	44
<b>ขั้นตอนที่ 2 การสนทนากลุ่ม.....</b>	<b>45</b>
<b>บทที่ 4 ผลการวิจัย.....</b>	<b>47</b>
<b>ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์เกี่ยวกับสถานภาพภูมิหลังของผู้สูงอายุ</b>	
ที่ตอบแบบสอบถาม.....	48
<b>ตอนที่ 2 ผลการศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัย</b>	
ในจังหวัดจันทบุรี.....	50
<b>ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จำแนกตาม</b>	
สถานภาพภูมิหลัง.....	58
<b>ตอนที่ 4 แนวทางการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัย</b>	
ในจังหวัดจันทบุรี.....	70
<b>บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....</b>	<b>77</b>
สรุปผลการวิจัย.....	77
อภิปรายผล.....	83
ข้อเสนอแนะ.....	86
<b>บรรณานุกรม.....</b>	<b>88</b>
<b>ภาคผนวก.....</b>	<b>92</b>
ภาคผนวก ก แบบสอบถามเพื่อการวิจัย.....	93

### สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก ข แนวการสนทนากลุ่ม.....	99
ภาคผนวก ค ข้อมูลจำนวนผู้สูงอายุในจังหวัดจันทบุรี จำแนกตามอำเภอ.....	101



ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย จำแนกตามอำเภอ.....	42
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่พักอาศัยในจังหวัดจันทบุรี จำแนกตามสถานภาพภูมิหลัง.....	48
3	คะแนนเฉลี่ย ความเป็ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ที่พักอาศัยอยู่ในจังหวัดจันทบุรี โดยรวมและรายด้าน.....	50
4	คะแนนเฉลี่ย ความเป็ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ที่พักอาศัยอยู่ในจังหวัดจันทบุรี ด้านสุขภาพอนามัย.....	51
5	คะแนนเฉลี่ย ความเป็ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ที่พักอาศัยอยู่ในจังหวัดจันทบุรี ด้านสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ.....	53
6	คะแนนเฉลี่ย ความเป็ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ที่พักอาศัยอยู่ในจังหวัดจันทบุรี ด้านสติปัญญา.....	54
7	คะแนนเฉลี่ย ความเป็ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ที่พักอาศัยอยู่ในจังหวัดจันทบุรี ด้านเศรษฐกิจ.....	55
8	คะแนนเฉลี่ย ความเป็ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ที่พักอาศัยอยู่ในจังหวัดจันทบุรี ด้านคุณธรรม.....	56
9	คะแนนเฉลี่ย ความเป็ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ที่พักอาศัยอยู่ในจังหวัดจันทบุรี ด้านสังคม.....	57
10	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัยอยู่ในจังหวัดจันทบุรี จำแนกตามเพศ.....	58
11	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัยอยู่ในจังหวัดจันทบุรี จำแนกตามการศึกษา.....	59
12	การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัย อยู่ในจังหวัดจันทบุรี จำแนกตามการศึกษา.....	61
13	การวิเคราะห์ความแตกต่างรายคู่ คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัย อยู่ในจังหวัดจันทบุรีจำแนกตามการศึกษา ด้านสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ.....	63
14	การวิเคราะห์ความแตกต่างรายคู่ คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัย อยู่ในจังหวัดจันทบุรีจำแนกตามการศึกษา ด้านสติปัญญา.....	64

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
15	การวิเคราะห์ความแตกต่างรายคู่ คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัย อยู่ในจังหวัดจันทบุรีจำแนกตามการศึกษา ด้านเศรษฐกิจ.....	65
16	การวิเคราะห์ความแตกต่างรายคู่ คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัย อยู่ในจังหวัดจันทบุรีจำแนกตามการศึกษา ด้านสังคม.....	66
17	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัยอยู่ในจังหวัดจันทบุรี จำแนกตามรายได้.....	67
18	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัยอยู่ในจังหวัดจันทบุรี จำแนกตามโรคประจำตัว.....	68
19	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่พักอาศัยอยู่ในจังหวัดจันทบุรี จำแนกตามการเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ.....	69

## สารบัญญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	3
2	ยุทธศาสตร์ที่ 2 ด้านการส่งเสริมผู้สูงอายุ ในแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2.....	16