

ชื่อเรื่อง : การประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาการนวด และการประคบสมุนไพรในการดูแลสุขภาพของ
ผู้สูงอายุจังหวัดจันทบุรี

ผู้วิจัย : ธันวดี ดอนวิเศษ และพัชรินทร์ รุจิรานุกูล

หน่วยงาน : คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

ปีงบประมาณ : 2557

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ คือ เพื่อศึกษาศักยภาพของผู้สูงอายุในด้านการนำภูมิปัญญาการนวด และการประคบสมุนไพรมาใช้ให้เกิดประโยชน์ การถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุและแนวโน้มการนำเอาภูมิปัญญาการนวด และการประคบสมุนไพรรวมถึงเสนอแนะแนวทางในการนำความรู้ของผู้สูงอายุมาใช้ให้เกิดประโยชน์ในอนาคต โดยการเก็บรวบรวมข้อมูลปฐมภูมิ (Primary Data) จากผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญ จำนวน 15 คน ซึ่งแบ่งเป็นกลุ่มผู้ที่เคยประกอบอาชีพหรือประกอบอาชีพเป็นหมอนวดและหมอประคบสมุนไพรจำนวน 12 คนและกลุ่มผู้ใช้บริการจำนวน 3 คนโดยใช้วิธีการสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth Interview) ร่วมกับการสังเกต (Observation) แบบมีส่วนร่วม ประกอบกับการศึกษาข้อมูลทุติยภูมิ (Secondary Data) ซึ่งเป็นทั้งเอกสารและงานวิจัยต่างๆที่เกี่ยวข้องในการนำเอามาวิเคราะห์ร่วมในเชิงพรรณนาในการอธิบายผลการศึกษา สามารถสรุปได้ดังนี้

ศักยภาพการนำภูมิปัญญาไปใช้ หมอนวดและหมอประคบสมุนไพรสูงอายุยังมีศักยภาพในการนำภูมิปัญญาไปใช้ประโยชน์ได้ ด้วยเหตุผล ดังนี้ สอดคล้องกับวิถีชีวิตของคนไทย การเดินทางสะดวกและประหยัดค่าใช้จ่าย เพิ่มทางเลือกในการรักษาในกรณีแพทย์แผนใหม่วินิจฉัยว่าไม่สามารถรักษาได้ เช่น อัมพาต ความชำนาญในการรักษาที่เกิดจากการสั่งสมประสบการณ์มาเป็นระยะเวลานาน การมีคุณธรรมในการรักษา และนโยบายการส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ และนโยบายพัฒนาการแพทย์แผนไทยของรัฐบาล

ลักษณะการถ่ายทอดภูมิปัญญามีดังนี้ 1) เน้นการทำให้ดูเป็นแบบ 2) เน้นการให้ทดลองปฏิบัติจริง ขั้นตอนการถ่ายทอดความรู้ ได้แก่ 1) ขั้นตอนในการตัดสินใจถ่ายทอดความรู้ 2) ขั้นตอนในการสังเกตพฤติกรรมของผู้มาขอเรียนก่อนที่จะถ่ายทอดความรู้โดยละเอียดให้ 3) ขั้นตอนในการถ่ายทอดภูมิปัญญาที่ละเอียดซึ่งจะถ่ายทอดความรู้ในส่วนของการรักษาโรคที่แพทย์แผนปัจจุบันวินิจฉัยว่าไม่สามารถรักษาได้ และแนวโน้มการนำไปใช้ในอนาคตนั้น พบว่า ผู้สูงอายุในอนาคตจะมีการใช้ประโยชน์จากการนวดแผนไทยและการประคบสมุนไพรอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากกลุ่มผู้รับบริการโดยเฉพาะอย่างยิ่งกลุ่มคนวัยทำงานที่จะเป็นผู้สูงอายุในอนาคตได้มีปริมาณการใช้บริการที่

ค่อนข้างมีความถี่สูงมีการแนะนำบอกต่อให้คนรู้จักและคนในครอบครัวไปใช้บริการ และสนใจรับรู้ข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ อีกด้วย

ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยในครั้งต่อไป ในการศึกษาครั้งต่อไป ควรทำการศึกษา เรื่องการส่งเสริมคุณภาพชีวิตโดยนำเอาภูมิปัญญาที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของผู้สูงอายุด้านต่างๆ มาสร้างความเข้มแข็งให้กับผู้สูงอายุในการดำรงชีวิตในสังคมโลกาภิวัตน์



ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

Research Title : Application of herbal compress massage and wisdom to the health care of the elderly in Chanthaburi province.

Researchers : Thanwadee Donviset, Patcharin Rujiranukul

Organization : Faculty of Education, Rambhai Barni Rajabhat University

Year : 2014

Abstract

The purpose of this research were to study the opinion of the potential elderly in the wisdom, massage and a hot compress herbs used for the benefit of the elderly and the trend of broadcast wisdom wisdom of a massage and take a hot compress herbs including recommendations to bring the knowledge of the elderly in the future. Information collected by Primary Data from the main credits, 15 of which can be divided into a number of groups who have an occupation or profession as a doctor and a doctor massage to be sponged with herbs of the 12 people who use the service and the group of people using the method of 3 in-depth interviews with the observed is a part of the study secondary data, which is both documents and research relating to the analysis and brought it together in describing the result of the study can be described as follows:

Potential to bring wisdom to the doctors and the doctor to be sponged with herbs massage elderly are also has the potential to bring wisdom to take advantage by reason as follows: In accordance with the life of the Thai people, facilities and cost-saving options to keep your doctor in the case of new plan decides that it is not able to maintain such as paralysis and the skills to maintain the result from the accumulation of experience, and a long period of time there is morality in the treatment and policies to promote local knowledge of the elderly and of the government policy to develop Thai medicine The broadcast wisdom is as follows: 1.) focus on the cause, See, 2) focus on the actual process of practice, try transmits knowledge: 1) step 2 transmits knowledge in the decision making process) in the observed behavior of the user, we would like to clarify before the knowledge that will be broadcast in detail, 3) steps in the resolution which will be broadcast live broadcast the wisdom of knowledge on the part of the treatment plan the current

physician decides that it cannot keep. And the trend to use in the future, it was found that elderly people in the future will have to take advantage of the Thai massage and a hot compress herbs continuously since the Group is a group of people, especially the working age to elderly people in the future. There is a volume of the service that is quite a high-frequency is recommended to tell people, and of the family known to guests and interesting information.

Comments for the research in the next time you should do a study of the quality of life by promoting the wisdom that is associated with the health of the elderly, to build up your strength, the elderly living in the society in the globalization.



ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี