สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	(1)
บทคัดย่อภาษาไทย	(2)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(3)
สารบัญ	(4)
สารบัญตาราง	(6)
สารบัญภาพ	(9)
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ประโยชน์ของการวิจัย	5
ขอบเขตของการวิจัย	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
กรอบแนวคิดในการวิจัย	8
สมมติฐานการวิจัย	9
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
ความหมาย และแนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง	10
แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	29
แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	35
แนวคิดทฤษฎีอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	38
เกณฑ์การวิเคราะห์ความสัมพันธ์	41
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	41
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	46
ประชากร กลุ่มตัวอย่าง และการสุ่มตัวอย่าง	46
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	48
การทดสอบคุณภาพของเครื่องมือ	52
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	53
การวิเคราะห์ข้อมูล	54
บทที่ 4 ผลการวิจัย	55
คุณลักษณะทั่วไปของตัวอย่าง	55

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ตำบลสองพี่น้อง อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี	67
ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ตำบลสองพี่น้อง อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี	81
เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล ภาวะสุขภาพ แรงสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ตำบลสองพี่น้อง อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี	82
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	89
สรุปผลการศึกษา	89
อภิปรายผลการศึกษา	95
ข้อเสนอแนะจากการศึกษา	99
บรรณานุกรม	101
ภาคผนวก	106
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	107
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์	109
ภาคผนวก ค จดหมายเรียนเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือ	120
ภาคผนวก ง ผลการประเมินความตรงเชิงเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์	124
ภาคผนวก จ การตรวจสอบเงื่อนไขของการทดสอบสมมติฐาน	136

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1.1	ขนาดตัวอย่าง ที่ใช้ในการศึกษาจำแนกตามหมู่บ้าน	5
2.1	ระดับคะแนนคุณภาพชีวิต แบ่งตามองค์ประกอบต่างๆ	32
2.2	แบบวัดคุณภาพชีวิตฉบับย่อ ชุดภาษาไทย (WHOQOL-BREF-THAI)	32
2.3	ข้อคำถามที่อยู่ในแต่ละองค์ประกอบของคุณภาพชีวิต	34
3.1	จำนวนประชากรในตำบลสองพี่น้อง อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี แบ่งตามช่วงอายุ	46
3.2	ขนาดตัวอย่าง ที่ใช้ในการศึกษาจำแนกตามหมู่บ้านในตำบลสองพี่น้อง	48
3.3	ระดับคะแนนคุณภาพชีวิต แบ่งตามองค์ประกอบต่างๆ	52
3.4	ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ เมื่อคำนวณด้วยสูตรสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของ ครอนบาค (Cronbach's Alpha)	53
4.1	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุในตำบลสองพี่น้อง อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี	55
4.2	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับภาวะสุขภาพ ด้านความสมบูรณ์ทางกาย	60
4.3	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับภาวะสุขภาพ ด้านความสมบูรณ์ทางจิต	61
4.4	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับภาวะสุขภาพด้านความสมบูรณ์ทางปัญญา	61
4.5	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับภาวะสุขภาพด้านความสมบูรณ์ทางสังคม	62
4.6	ความถี่ ร้อยละของภาวะสุขภาพ	63
4.7	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับปัจจัยสนับสนุนทางสังคม ด้านการสนับสนุนทางอารมณ์	64
4.8	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับปัจจัยสนับสนุนทางสังคม ด้านการสนับสนุนทางด้านข้อมูลข่าวสารจากครอบครัว และเพื่อน	65
4.9	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับปัจจัยสนับสนุนทางสังคม ด้านการสนับสนุนทางด้านสิ่งของ อุปกรณ์ การเงิน และแรงงาน	66
4.10	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ของผู้สูงอายุ ด้านการบริโภคอาหาร	68
4.11	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ของผู้สูงอายุ ด้านการออกกำลังกาย และการส่งเสริมสุขภาพ	69
4.12	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ของผู้สูงอายุ ด้านการพักผ่อน	71

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
4.13	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง..... ของผู้สูงอายุ ด้านการพัฒนาการรู้จักตนเอง	72
4.14	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง..... ของผู้สูงอายุด้านการติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ	72
4.15	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง..... ของผู้สูงอายุ ด้านการใช้เวลาอย่างมีประสิทธิภาพ	74
4.16	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง..... ของผู้สูงอายุ ด้านการเผชิญปัญหา	75
4.17	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง..... ของผู้สูงอายุ ด้านการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา	76
4.18	จำนวน และร้อยละของดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุคุณภาพชีวิตโดยรวม และรายด้าน.....	77
4.19	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านสุขภาพกาย.....	77
4.20	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านจิตใจ.....	78
4.21	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ..... ด้านสัมพันธภาพทางสังคม	79
4.22	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านสิ่งแวดล้อม...	80
4.23	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ..... ด้านคุณภาพชีวิตโดยรวม	81
4.24	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ..... และคุณภาพชีวิตโดยรวมของผู้สูงอายุ	81
4.25	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง จำแนกตามเพศ โรคประจำตัว การสูบบุหรี่ ..... และการดื่มแอลกอฮอล์ (n=276)	82
4.26	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ จำแนกตามหมู่บ้าน.....	83
4.27	การทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ..... จำแนกตามหมู่บ้าน เป็นรายคู่	84
4.28	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ จำแนกตามอายุ.....	84
4.29	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา.....	85
4.30	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ จำแนกตามอาชีพ.....	85
4.31	การทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ..... จำแนกตามอาชีพ เป็นรายคู่	86
4.32	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ จำแนกตามสถานภาพ.....	86

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
4.33	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน.....	87
4.34	การทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ..... จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือนเป็นรายคู่	87
4.35	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ จำแนกตามแหล่งที่มาของรายได้.....	88
4.36	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ จำแนกตามลักษณะครอบครัว.....	88
4.37	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง จำแนกตามภาวะสุขภาพร่างกายของผู้สูงอายุ..... (ณ วันที่เก็บข้อมูล)	88
ง-1	ผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้องของเครื่องมือตามความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ..... 3 ท่าน ในด้านภาวะสุขภาพ	125
ง-2	ผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้องของเครื่องมือตามความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ..... 3 ท่าน ในด้านการสนับสนุนทางสังคม	127
ง-3	ผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้องของเครื่องมือตามความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ..... 3 ท่าน ในด้านพฤติกรรมการดูแลตนเอง	128
ง-4	ผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้องของเครื่องมือตามความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ..... 3 ท่าน ในด้านคุณภาพชีวิต	133
จ-1	การตรวจสอบการแจกแจงแบบปกติ (Test of Normality).....	137

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1.1	จำนวนและอัตราส่วนของผู้สูงอายุต่อประชากร 100 คน ปี พ.ศ. 2537- 2557.....	1
1.2	ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะสุขภาพโดยรวมและเพศ พ.ศ.2557.....	2
1.3	สถิติการเพาะปลูกทุเรียนจังหวัดจันทบุรีปีการเพาะปลูก พ.ศ. 2538 – 2556.....	3
1.4	ปริมาณผลผลิตทุเรียนของจังหวัดจันทบุรีแยกเป็นรายอำเภอ.....	4
1.5	กรอบแนวคิดของการวิจัย (Conceptual Framework).....	8
จ-1	Boxplot.....	137
จ-2	Normal Q-Q plot.....	138

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี