

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(2)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(3)
กิตติกรรมประกาศ	(5)
สารบัญตาราง	(6)
สารบัญภาพประกอบ	(7)
บทที่	
1 บทนำ	1
ความสำคัญและที่มาของปัญหาการวิจัย	1
คำถามนำวิจัย	8
วัตถุประสงค์การวิจัย	8
ขอบเขตของการวิจัย	9
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	10
นิยามศัพท์เฉพาะ	11
2 การทบทวนวรรณกรรม	14
แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	14
แนวคิดเกี่ยวกับเครือข่ายทางสังคม และการเครือข่ายการสื่อสาร	24
แนวคิดเกี่ยวกับการรณรงค์ทางการสื่อสารกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	37
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	57
3 ระเบียบวิธีวิจัย	113
รูปแบบการวิจัย	113
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	113
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	114
ขั้นตอนการดำเนินงานวิจัย	115
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	116
การทดสอบเครื่องมือ	117
การวิเคราะห์และตีความข้อมูล	118
สรุปวิธีการดำเนินงานวิจัย	119
4 ผลการวิจัย	121
ผลการศึกษาวีถีชีวิตผู้สูงอายุเขตเมืองจันทบุรี	121

	หน้า
ผลการวิเคราะห์เครือข่ายทางสังคมในกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ	143
แนวทางการรณรงค์ทางการสื่อสารเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุด้วยกิจกรรมลีลาศ	179
5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	197
สรุปผลการวิจัย	197
การอภิปรายผลการวิจัย	204
ข้อเสนอแนะจากการวิจัย	221
บรรณานุกรม	122
ภาคผนวก	134
ประวัติคณะผู้วิจัย	247



ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
2.1 คาดการณ์จำนวนประชากรผู้สูงอายุประเทศไทย ปี พ.ศ. 2503-2537	17
2.2 การเปรียบเทียบปัจจัยผลักดัน และปัจจัยดึงดูดเข้าสู่เมือง	21
2.3 สาระสำคัญของทฤษฎีเครือข่ายทางสังคม	37
2.4 สรุปงานวิจัยที่เกี่ยวข้องด้านผู้สูงอายุ และวิถีชีวิต	78
2.5 สรุปงานวิจัยที่เกี่ยวข้องด้านเครือข่ายทางสังคม และการสื่อสาร	90
2.6 สรุปงานวิจัยที่เกี่ยวข้องด้านการสื่อสารเพื่อการพัฒนาสุขภาพ และการรณรงค์	106
3.1 การสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น	115
4.1 ลักษณะส่วนบุคคลของผู้สูงอายุในเขตเมืองจันทบุรี	124
4.2 สภาพสังคมเศรษฐกิจทั่วไปของผู้สูงอายุในเขตเมืองจันทบุรี	125
4.3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการได้รับสนับสนุนทางสังคม	126
4.4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการเข้าถึงแหล่งบริการสุขภาพของรัฐ	127
4.5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับรู้ภาวะชรา	128
4.6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ	129
4.7 การตรวจสอบความเหมาะสมของข้อมูลเพื่อการวิเคราะห์องค์ประกอบ	131
4.8 จำนวนองค์ประกอบ ค่าไอเกน ค่าร้อยละของความแปรปรวน ค่าร้อยละของความแปรปรวนสะสมเกี่ยวกับวิถีชีวิตผู้สูงอายุในเขตเมืองจันทบุรี	132
4.9 การจัดกลุ่มตัวแปรวิถีชีวิตผู้สูงอายุเขตเมืองจันทบุรีองค์ประกอบที่ 1	133
4.10 การจัดกลุ่มตัวแปรวิถีชีวิตผู้สูงอายุเขตเมืองจันทบุรีองค์ประกอบที่ 2	133
4.11 การจัดกลุ่มตัวแปรวิถีชีวิตผู้สูงอายุเขตเมืองจันทบุรีองค์ประกอบที่ 3	134
4.12 การจัดกลุ่มตัวแปรวิถีชีวิตผู้สูงอายุเขตเมืองจันทบุรีองค์ประกอบที่ 4	135
4.13 การจัดกลุ่มตัวแปรวิถีชีวิตผู้สูงอายุเขตเมืองจันทบุรีองค์ประกอบที่ 5	135
4.14 การจัดกลุ่มตัวแปรวิถีชีวิตผู้สูงอายุเขตเมืองจันทบุรีองค์ประกอบที่ 6	136
4.15 สัญลักษณ์ตัวแปรและค่าที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	138
4.16 การตรวจสอบความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปร	138
4.17 ผลการวิเคราะห์การถดถอยเชิงพหุวิถีชีวิตผู้สูงอายุแบบใช้สติปัญญา	140
4.18 ผลการวิเคราะห์การถดถอยเชิงพหุวิถีชีวิตผู้สูงอายุแบบเฝ้าระวังสุขภาพ	141
4.19 ผลการวิเคราะห์การถดถอยเชิงพหุวิถีชีวิตผู้สูงอายุแบบวางแผนชีวิต	142
4.20 ผลการวิเคราะห์การถดถอยเชิงพหุวิถีชีวิตผู้สูงอายุแบบคล้อยตาม	143
4.21 ผลการวิเคราะห์การถดถอยเชิงพหุวิถีชีวิตผู้สูงอายุแบบสร้างความสัมพันธ์	144

4.22 ผลการวิเคราะห์การถดถอยเชิงพหุวิธีชีวิตผู้สูงอายุแบบบ้านเทิง	145
4.23 สรุปผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับวิถีชีวิตผู้สูงอายุเขตเมืองจันทบุรี	146
4.24 ค่าความเป็นศูนย์กลาง (centrality) ของสมาชิกกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	153
4.25 การวิเคราะห์สมาชิกแกนหลัก/บริเวณชายขอบ (core/periphery) ลีลาศเพื่อสุขภาพ	155
4.26 ค่าความเป็นศูนย์กลาง (centrality) ด้านการสร้างความสัมพันธ์กับสมาชิกกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	157
4.27 การวิเคราะห์สมาชิกแกนหลัก/บริเวณชายขอบ (core/periphery) ด้านการสร้างความสัมพันธ์กับสมาชิกในกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	160
4.28 ค่าความเป็นศูนย์กลาง (centrality) ด้านการบริหารกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพให้บรรลุวัตถุประสงค์	161
4.29 การวิเคราะห์สมาชิกแกนหลัก/บริเวณชายขอบ (core/periphery) ด้านการบริหารกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพให้บรรลุวัตถุประสงค์	165
4.30 ค่าความเป็นศูนย์กลาง (centrality) ด้านการขับเคลื่อนกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	166
4.31 การวิเคราะห์สมาชิกแกนหลัก/บริเวณชายขอบ (core/periphery) ด้านขับเคลื่อนกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	169
4.32 ค่าความเป็นศูนย์กลาง (centrality) ด้านการฝึกสอนกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	171
4.33 การวิเคราะห์สมาชิกแกนหลัก/บริเวณชายขอบ (core/periphery) ด้านการฝึกสอนกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	174
4.34 ค่าความเป็นศูนย์กลาง (centrality) ด้านการจัดงานลีลาศเพื่อสุขภาพ	176
4.35 การวิเคราะห์สมาชิกแกนหลัก/บริเวณชายขอบ (core/periphery) ด้านการจัดงานสังสรรค์ลีลาศเพื่อสุขภาพ	179
4.36 ค่าความเป็นศูนย์กลาง (centrality) ด้านการสืบสานกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพของคนรุ่นใหม่	181
4.37 การวิเคราะห์สมาชิกแกนหลัก/บริเวณชายขอบ (core/periphery) ด้านการสืบสานกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพของคนรุ่นใหม่	183

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.38 สรุปการวิเคราะห์สมาชิกแกนหลัก/บริเวณชายขอบ (core/periphery) กิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	184
4.39 การวิเคราะห์ปัจจัยภายในกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	188
4.40 การวิเคราะห์ปัจจัยภายนอกกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	189
4.41 การสร้างกลยุทธ์เชิงรุกกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	189
4.42 การสร้างกลยุทธ์เชิงรับกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	191
4.43 การสร้างกลยุทธ์เชิงพัฒนากิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	192
4.44 การสร้างกลยุทธ์เชิงป้องกันกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	192
4.45 สถานภาพผู้เข้าร่วมโครงการลีลาศเพื่อสุขภาพชุมชน: น้อง-พี่สมานฉันทน์ ณ เมืองจันทบุรี	198
4.46 ความรู้เกี่ยวกับกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพในโครงการลีลาศเพื่อสุขภาพชุมชน: น้อง-พี่สมานฉันทน์ ณ เมืองจันทบุรี	199
4.47 ร้อยละความรู้ลีลาศเพื่อสุขภาพโครงการลีลาศเพื่อสุขภาพชุมชน: น้อง-พี่สมานฉันทน์ ณ เมืองจันทบุรี	200
4.48 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเจตคติผู้เข้าร่วมโครงการลีลาศเพื่อสุขภาพชุมชน: น้อง-พี่สมานฉันทน์ ณ เมืองจันทบุรี	200
4.49 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการปฏิบัติลีลาศเพื่อสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการลีลาศเพื่อสุขภาพชุมชน: น้อง-พี่สมานฉันทน์ ณ เมืองจันทบุรี	202

สารบัญภาพประกอบ

ภาพที่	หน้า
1.1 พื้นที่การตั้งชมรมลีลาศในเขตอำเภอเมืองจังหวัดจันทบุรี	10
2.1 การคาดการณ์สัดส่วนจำนวนประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทยปี พ.ศ. 2503-2573	16
2.2 สัดส่วนผู้สูงอายุในประเทศไทยปี พ.ศ. 2555	16
2.3 ความผูกพันของเครือข่ายทางสังคม	26
2.4 ขอบเขตเครือข่ายทางสังคม	27
2.5 เครือข่ายการสื่อสารแบบลูกโซ่	31
2.6 เครือข่ายการสื่อสารแบบตัววาย	31
2.7 เครือข่ายการสื่อสารแบบวงล้อ	32
2.8 เครือข่ายการสื่อสารแบบวงกลม	32
2.9 เครือข่ายการสื่อสารแบบทุกช่องทาง	33
2.10 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์แบบแมตริกซ์ (TOWS Matrix)	43
2.11 แผนภาพเกณฑ์บริบทของกระบวนการสื่อสาร	56
2.12 การสื่อสารสุขภาพ: ยุทธวิธีเพื่อความเชี่ยวชาญสุขภาพ	57
2.13 กรอบความคิดการวิจัย	114
4.1 องค์ประกอบวิถีชีวิตผู้สูงอายุในเขตเมืองจันทบุรี	137
4.2 การเรียนการสอนรายวิชาการสื่อสารกีฬาลีลาศ ปีการศึกษา 2557	148
4.3 การจัดงานลีลาศสังสรรค์ในรายวิชาการพัฒนาบุคลิกภาพและวุฒิภาวะทางอารมณ์	148
4.4 การฝึกซ้อมลดทลายการเต้น (figure of dance) ของสมาชิกในชมรม	150
4.5 การจัดงานราตรีลีลาศเมื่อปี พ.ศ. 2553	151
4.6 โครงสร้างเครือข่ายทางสังคมกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	152
4.7 เครือข่ายด้านการสร้างความสัมพันธ์ของสมาชิกกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	156
4.8 เครือข่ายด้านการบริหารกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพให้บรรลุวัตถุประสงค์	161
4.9 เครือข่ายด้านการขับเคลื่อนกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	166
4.10 เครือข่ายด้านการฝึกสอนกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	170
4.11 เครือข่ายด้านความสามารถในการจัดงานลีลาศเพื่อสุขภาพ	175
4.12 เครือข่ายด้านการสืบสานกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพของคนรุ่นใหม่	180
4.13 ลักษณะเครือข่ายทางสังคมกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	185

สารบัญภาพประกอบ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
4.14 บรรยากาศเปิดฟลอร์ลีลาศโดยนักร้อง และคู่เต้นรำกิตติมศักดิ์	194
4.15 คุณอัมพารตี สุชาครีรัตน์ แกนนำเครือข่ายผู้มีบทบาทเด่น ด้านการจัดงานสังสรรค์ลีลาศ	195
4.16 การประชาสัมพันธ์โครงการกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	196
4.17 กำหนดการดำเนินกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ	197
4.18 แนวทางการรณรงค์ทางการสื่อสารเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุด้วยกิจกรรมลีลาศ	204

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี