

บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย

ในการศึกษาเรื่อง “ตัวแบบเพื่อพยากรณ์ความอยู่ดีมีสุขของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพง จังหวัดจันทบุรี” ผู้วิจัยได้ศึกษาแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง สามารถสรุปเป็นกรอบแนวคิด และระเบียบวิธีวิจัย ดังนี้

- 3.1 ประชากร ตัวอย่าง และการสุ่มตัวอย่าง
- 3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา
- 3.3 การทดสอบคุณภาพของเครื่องมือ
- 3.4 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล
- 3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล

3.1 ประชากร ตัวอย่าง และการสุ่มตัวอย่าง

3.1.1 ประชากรและตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการศึกษา คือผู้สูงอายุในตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพง จังหวัดจันทบุรี จำนวน 1,256 คน ดังตารางที่ 3.1

ตารางที่ 3.1 จำนวนประชากรในตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพง จังหวัดจันทบุรี

| หมู่ที่ | ชื่อหมู่บ้าน | จำนวนผู้สูงอายุ (คน) |
|---------|-----------------|----------------------|
| 1 | บ้านสัว | 133 |
| 2 | บ้านแพร่งขาค้าง | 127 |
| 3 | บ้านแกว | 88 |
| 4 | บ้านเขาน้อย | 39 |
| 5 | บ้านสามผาน | 92 |
| 6 | บ้านขามะปริง | 53 |
| 7 | บ้านหนองป่าหมาก | 41 |
| 8 | บ้านหนองตาลัน | 68 |
| 9 | บ้านวังด้วน | 28 |
| 10 | บ้านหนองหงส์ | 24 |
| 11 | บ้านหนองเสม็ด | 17 |
| 12 | บ้านชำปลาไหล | 106 |
| 13 | บ้านวังเวียน | 54 |
| 14 | บ้านหนองหงษ์ | 40 |

| หมู่ที่ | ชื่อหมู่บ้าน | จำนวนผู้สูงอายุ (คน) |
|---------|----------------------|----------------------|
| 15 | บ้านไทรนอง | 90 |
| 16 | บ้านห้วยสะบ้า | 72 |
| 17 | บ้านแพ่งซาหยั่งพัฒนา | 184 |
| รวม | | 1,256 |

การหาขนาดตัวอย่างจากข้อมูลซึ่งทราบจำนวนประชากรที่แน่นอน ผู้วิจัยเลือกใช้การคำนวณขนาดตัวอย่างสำหรับการประมาณสัดส่วนของประชากร คือ (สุรินทร์ นิยมางกูร, 2542: หน้า 48-49)

$$n = \frac{n_0}{1 + \frac{n_0}{N}}$$

ให้ N แทนขนาดประชากร โดยที่ $n_0 = \frac{Z_{\alpha/2}^2}{4e^2}$

โดยที่ n = ขนาดตัวอย่าง

Z = ระดับความเชื่อมั่นหรือระดับนัยสำคัญทางสถิติ

e = ความคลาดเคลื่อนที่ยอมให้เกิดขึ้นได้

โดยผู้วิจัยได้คำนวณขนาดตัวอย่าง (n) ที่ทำให้ความคลาดเคลื่อน (e) มีค่าไม่เกิน 0.05 ด้วยระดับความเชื่อมั่น 95% และ $z_{0.025}$ เท่ากับ 1.96 โดยจำนวนประชากรทั้งหมด (N) 1,256 คน แทนค่าได้ดังนี้

$$n_0 = \frac{Z_{\alpha/2}^2}{4e^2} = \frac{(1.96)^2}{4(0.05)^2} = 384.16$$

$$n = \frac{n_0}{1 + \frac{n_0}{N}} = \frac{384.16}{1 + \frac{384.16}{1256}} = 294.18 \approx 295$$

ดังนั้นจำนวนผู้สูงอายุที่เป็นตัวอย่างในการศึกษามีจำนวน 295 คน

3.1.2 การสุ่มตัวอย่าง

ผู้สูงอายุที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ได้มาจากการสุ่มตัวอย่างโดยใช้ความน่าจะเป็นแบบสองขั้น (Two stage sampling)

ขั้นที่ 1 สุ่มหมู่บ้านในตำบลสองพี่น้องด้วยวิธีการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) โดยวิธีจับฉลาก จำนวน 7 หมู่บ้าน จากจำนวนทั้งหมด 17 หมู่บ้าน ได้ บ้านสิ้ว บ้านแฉว บ้านเขาน้อย บ้านสามผาน บ้านขำมะปริง บ้านขำปลาไหล และบ้านห้วยสะบ้า

ขั้นที่ 2 สุ่มผู้สูงอายุในแต่ละหมู่บ้านด้วยวิธีการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random

Sampling) โดยวิธีจับฉลาก และสุ่มผู้สูงอายุจากแต่ละหมู่บ้าน ด้วยใช้วิธีการจัดสรรให้เป็นสัดส่วนกับขนาดประชากร (Allocation proportional to size) ดังตารางที่ 3.2

ตารางที่ 3.2 ขนาดตัวอย่าง ที่ใช้ในการศึกษาจำแนกตามหมู่บ้านในตำบลสองพี่น้อง

| หมู่ที่ | ชื่อหมู่บ้าน | จำนวนผู้สูงอายุ (คน) | ขนาดตัวอย่าง (n) |
|---------|---------------|-------------------------|---------------------|
| 1 | บ้านสี่ | 133 | 67 |
| 3 | บ้านแถว | 88 | 44 |
| 4 | บ้านเขาน้อย | 39 | 20 |
| 5 | บ้านสามพาน | 92 | 47 |
| 6 | บ้านขำมะปริง | 53 | 27 |
| 12 | บ้านขำปลาไหล | 106 | 54 |
| 16 | บ้านห้วยสะบ้า | 72 | 36 |
| รวม | | 583 | 295 |

3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยการให้ผู้เก็บแบบสอบถามอ่านแบบหรืออธิบายแบบสอบถามให้ผู้สูงอายุฟัง และให้ผู้สูงอายุตอบ ซึ่งแบ่งเป็น 2 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ ชื่อหมู่บ้าน เพศ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน (ของตัวท่าน) ความเพียงพอของรายได้ สถานภาพสมรส ศาสนา สถานะในครอบครัว ลักษณะครอบครัว ผู้ที่ดูแลความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวัน หรือดูแลเรื่องการรักษาพยาบาล ความรู้สึกหดหู่ เศร้า หรือท้อแท้ ความรู้สึกเบื่อ ทำอะไรก็ไม่เพลิดเพลิน โรคประจำตัว จำนวนสมาชิกที่ต้องสูบบุหรี่เป็นประจำ จำนวนสมาชิกที่ต้องดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ การเข้าร่วมปฏิบัติการทางสังคม และศาสนา เป็นต้น โดยเป็นแบบกำหนดให้ตอบ (Check List) และคำถามอื่นๆ เช่น อายุ ภาวะหนี้สิน จำนวนสมาชิกในครอบครัว ระดับความอยู่ดีมีสุข ระดับภาวะสุขภาพ ระดับความสบายใจ/ไม่วิตกกังวล เป็นคำถามแบบเติมคำในช่องว่าง (Short Answer)

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับระดับความอยู่ดีมีสุขของผู้สูงอายุใน 8 ด้าน ได้แก่ ด้านสุขภาพอนามัย ความรู้ การทำงาน สถานการณ์ด้านการเงิน ชีวิตครอบครัว สภาพแวดล้อมในการดำรงชีวิต การบริหารจัดการที่ดีของรัฐ และการปฏิบัติการทางสังคมและศาสนา โดยเป็นแบบประเมินค่าของลิเคิร์ต (Likert's Scale) โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความอยู่ดีมีสุขของผู้สูงอายุ 5 ระดับ ดังนี้

| คะแนน | ระดับอิทธิพลที่มีต่อความอยู่ดีมีสุข | |
|-------|-------------------------------------|------------|
| 5 | หมายถึง | มากที่สุด |
| 4 | หมายถึง | มาก |
| 3 | หมายถึง | ปานกลาง |
| 2 | หมายถึง | น้อย |
| 1 | หมายถึง | น้อยที่สุด |

การแปลความหมายโดยใช้เกณฑ์การประเมินผลโดยอิงเกณฑ์ หาค่าเฉลี่ยเมื่อทำการวิเคราะห์ แปลผล และกำหนดระดับอิทธิพลที่มีต่อความอยู่ดีมีสุขของสูงอายุ 5 ระดับ โดยเอาคะแนนเฉลี่ย (Mean) เป็นตัวชี้วัด ซึ่งอาศัยแนวคิดของบุญชม ศรีสะอาด (2543: หน้า 100 - 103) ดังนี้

| คะแนนเฉลี่ย | ระดับอิทธิพลที่มีต่อความอยู่ดีมีสุข |
|-------------|-------------------------------------|
| 4.51 – 5.00 | มากที่สุด |
| 3.51 – 4.50 | มาก |
| 2.51 – 3.50 | ปานกลาง |
| 1.51 – 2.50 | น้อย |
| 1.00 – 1.50 | น้อยที่สุด |

3.3 การทดสอบคุณภาพของเครื่องมือ

3.3.1 ผลการทดสอบความเชื่อมั่นของเครื่องมือ

ทดสอบความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยใช้วิธีการคำนวณด้วยสูตรสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของครอนบาค (Cronbach's Alpha) พบว่าค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม มีรายละเอียดดังตารางที่ 3.3

ตารางที่ 3.3 ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเมื่อกำหนดด้วยสูตรสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของครอนบาค (Cronbach's Alpha)

| แบบสอบถาม | สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของครอนบาค |
|------------------------------|----------------------------------|
| ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม | 0.92 |

3.4 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

เก็บรวบรวมโดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการวิจัย โดยผู้เก็บแบบสอบถามอธิบายชื่อเรื่อง วัตถุประสงค์ของการวิจัย พร้อมทั้งชี้แจงแบบสอบถามในแต่ละส่วนให้กับผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นผู้ให้ข้อมูล จากนั้นเก็บข้อมูลโดยการอ่านแบบสอบถามให้ผู้สูงอายุฟัง และให้ตอบแบบสอบถาม ซึ่งมีกลุ่มตัวอย่างคือ ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในบ้านสี่ บ้านแถว บ้านเขาน้อย บ้านสามผาน บ้านขำมะปริง

และบ้านเช่าปลาไหล และบ้านห้วยสะบ้า จำนวน 295 คน โดยแบบสอบถามประกอบด้วยคำถาม 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ชื่อหมู่บ้าน เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน (ของตัวท่าน) ความเพียงพอของรายได้ ภาระหนี้สิน สถานภาพสมรส ศาสนา สถานะในครอบครัว จำนวนสมาชิกในครอบครัว ลักษณะครอบครัว ผู้ที่ดูแลความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวัน หรือดูแลเรื่องการรักษาพยาบาล ระดับความอยู่ดีมีสุข ระดับภาวะสุขภาพ ระดับความสบายใจ/ ไม่วิตกกังวล ความรู้สึกหดหู เศร้า หรือท้อแท้ ความรู้สึกเบื่อ ทำอะไรก็ไม่เพลิดเพลิน โรคประจำตัว จำนวนสมาชิกที่ต้องสูบบุหรี่เป็นประจำ จำนวนสมาชิกที่ต้องดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ การเข้าร่วมปฏิบัติภารกิจทางสังคม และศาสนา เป็นต้น

ตอนที่ 2 ระดับความอยู่ดีมีสุขของผู้สูงอายุ ได้แก่

- ด้านสุขอนามัย
- ด้านความรู้
- ด้านการทำงาน
- สถานการณ์ด้านการเงิน
- ด้านชีวิตครอบครัว
- ด้านสภาพแวดล้อมในการดำรงชีวิต
- ด้านการบริหารจัดการที่ดีของรัฐ
- ด้านการปฏิบัติภารกิจทางสังคมและศาสนา

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล

ทำการรวบรวมแบบสอบถามพร้อมตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ และแปลงข้อมูลเพื่อเข้ารหัสโดยใช้โปรแกรมทางสถิติในการประมวลผลข้อมูลเชิงปริมาณและหาค่าสถิติต่างๆ โดยสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล แบ่งออกเป็น 2 ขั้นตอนดังนี้

3.5.1 ศึกษาข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ข้อมูลที่ใช้ในการศึกษาคือ ข้อมูลปฐมภูมิ ได้แก่ ข้อมูลจากแบบสอบถามจากผู้สูงอายุในตอนที่ 1 โดยทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) เพื่ออธิบายข้อมูลที่มีอยู่ สถิติที่ใช้คือ การแจกแจงความถี่ (Frequency) และร้อยละ (Percentage)

3.5.2 ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความอยู่ดีมีสุข และสร้างตัวแบบเพื่อพยากรณ์ความอยู่ดีมีสุขของผู้สูงอายุ ในตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพง จังหวัดจันทบุรี วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงอนุมาน (Inferential Statistics) ซึ่งสถิติที่ใช้คือ การวิเคราะห์การถดถอยเชิงพหุคูณ (Multiple Regression Analysis)