

ชื่อเรื่อง	การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับอนุบาลของโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนจังหวัดจันทบุรี ปีการศึกษา 2559
ชื่อผู้วิจัย	จักรวรรดิ กิ่งส้มกลาง เกศิณี ศิริสุนทรไพบูลย์ บดินทร์ ปั้นบำรุงกิจ ติยาพร ธรรมสนธิ และณัฐพงษ์ จรทะผา
หน่วยงาน	คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
ปีงบประมาณ	2560

### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับอนุบาลอายุ 4-6 ปี ของโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนจังหวัดจันทบุรี เทียบกับเกณฑ์มาตรฐานของเด็กไทย กลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนระดับชั้นอนุบาล (อายุ 4-6 ปี) ของโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในจังหวัดจันทบุรี ปีการศึกษา 2559 จำนวน 130 คนเป็นนักเรียนชาย 64 คนนักเรียนหญิง 66 คน ใช้แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับเด็กไทย อายุ 4-6 ปี ของสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬากรมพลศึกษา จำนวน 7 รายการ เป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล คือ การทดสอบนั่งงอตัวไปข้างหน้า การทดสอบงอแขนยกน้ำหนัก 30 วินาที การทดสอบวิ่งเร็ว 20 เมตร การทดสอบการยืนกระโดดไกล การทดสอบลูกนั่ง 30 วินาที การทดสอบวิ่งเก็บของและวิ่งอ้อมหลัก และการวัดดัชนีมวลกาย

ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายโดยรวมเมื่อเทียบกับเกณฑ์มาตรฐานของเด็กไทย กลุ่มอายุ 4-6 ปี พบว่า การทดสอบดัชนีมวลกายมีผลการทดสอบเฉลี่ยอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม คือ มีมวลกายเหมาะสมตามวัย และผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายในระดับดี คือ นั่งงอตัวไปข้างหน้า และการวิ่งเก็บของและวิ่งอ้อมหลัก ผลการทดสอบระดับปานกลาง คือ รายการทดสอบการยืนกระโดดไกล รายการลูกนั่ง 30 วินาที และการทดสอบงอแขนยกน้ำหนัก ส่วนผลการทดสอบวิ่งเร็ว 20 เมตร มีผลการทดสอบระดับปานกลาง สำหรับนักเรียนอายุ 4-5 ปี ส่วนอายุ 6 ปี มีผลการทดสอบระดับดี

### ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

คำสำคัญ: โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน, สมรรถภาพทางกาย, นักเรียนอนุบาล

**Title** The Study of Physical Fitness of Early Childhood Students of Border Patrol Police Schools in Chanthaburi Province in Academic Year 2016

**Researchers** Jakgrawat Gingsomklang Keasinee Sirisunthornpaiboon  
Bordin Phanbamrunakit Tiyaorn Thamsanit Natthapong Jorthapha

**Organization** Faculty of Education

**Year** 2017

### Abstract

The purpose of the research was to investigate the level of physical fitness of early childhood students in border patrol Police schools in 4-6 year old children academic year 2016 compared with Thai standardization of physical fitness. The sample was 130 early childhood students: 64 boys and 66 girls. The instrument used for this study was a physical fitness test created for Thai children aged 4-6 years by the Sport Sciences Bureau. The test consisted of 7 lists: Sit and Reach, Bicep Curl in 30 Seconds, 20 Meter Dash, Standing Broad Jump, Sit-Ups in 30 seconds, Shuttle and Zig Zag Run and Body Mass Index (BMI).

The results of the overall physical fitness compared with Thai standardization of physical fitness in 4-6 year old children found that 1) the average of BMI was good; 2) the results of Sit and Reach, Shuttle and Zig Zag were at a high level; 3) Standing Board Jump, Sit Ups in 30 seconds and Bicep Curl in 30 seconds were at a moderate level; and 4) the results of 20 Meter Dash for 4-5 year old children were at a moderate level and the results of 20 Meter Dash for 6 year old children were at a high level.

**Keywords:** Border Patrol Police Schools, Physical fitness, Early childhood student