

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ.....	(1)
บทคัดย่อภาษาไทย.....	(2)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	(3)
สารบัญ.....	(4)
สารบัญตาราง.....	(6)
สารบัญภาพ.....	(8)
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญ.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
ประโยชน์ของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	5
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน.....	6
ทฤษฎีพัฒนาการของเด็กวัย 4-6 ปี.....	8
ความหมายและองค์ประกอบของสมรรถภาพทางกาย.....	10
แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย.....	18
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	22
งานวิจัยในประเทศ.....	22
งานวิจัยต่างประเทศ.....	25
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	28
การเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	28
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	28
การดำเนินการวิจัย.....	29
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	29

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัย/การวิเคราะห์ข้อมูล.....	30
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	30
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	47
สรุปผล.....	47
อภิปรายผล.....	50
ข้อเสนอแนะ.....	52
บรรณานุกรม.....	54
ภาคผนวก.....	58
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	59
ภาคผนวก ข แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย.....	72
ภาคผนวก ค เกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกายของเด็กไทย.....	74

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1	จำนวนและค่าร้อยละของกลุ่มประชากรของนักเรียนระดับอนุบาล โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในเขตพื้นที่จังหวัดจันทบุรี..... 31
4.2	ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับอนุบาลของ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในเขตพื้นที่จังหวัดจันทบุรี อายุ 4-6 ปี โดยรวม..... 33
4.3	ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับอนุบาลของ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในเขตพื้นที่จังหวัดจันทบุรี อายุ 4-6 ปี โดยรวมจำแนกตามเพศ..... 34
4.4	ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับอนุบาลของ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในเขตพื้นที่จังหวัดจันทบุรี กลุ่มอายุ 4 ปี โดยรวม..... 35
4.5	ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับอนุบาลของ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในเขตพื้นที่จังหวัดจันทบุรี กลุ่มอายุ 4 ปี จำแนกตามเพศ..... 36
4.6	ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับอนุบาลของ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในเขตพื้นที่จังหวัดจันทบุรี กลุ่มอายุ 5 ปี โดยรวม..... 37
4.7	ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับอนุบาลของ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในเขตพื้นที่จังหวัดจันทบุรี กลุ่มอายุ 5 ปี จำแนกตามเพศ..... 38
4.8	ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับอนุบาลของ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในเขตพื้นที่จังหวัดจันทบุรี กลุ่มอายุ 6 ปี โดยรวม..... 39
4.9	ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับอนุบาลของ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในเขตพื้นที่จังหวัดจันทบุรี กลุ่มอายุ 6 ปี จำแนกตามเพศ..... 40

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.10 ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับอนุบาลของ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในเขตพื้นที่จังหวัดจันทบุรี เทียบเกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายของเด็กไทย กลุ่มอายุ 4 ปี ของเพศชาย.....	41
4.11 ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับอนุบาลของ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในเขตพื้นที่จังหวัดจันทบุรี เทียบเกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายของเด็กไทย กลุ่มอายุ 4 ปี ของเพศหญิง.....	42
4.12 ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับอนุบาลของ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในเขตพื้นที่จังหวัดจันทบุรี เทียบเกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายของเด็กไทย กลุ่มอายุ 5 ปี ของเพศชาย.....	43
4.13 ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับอนุบาลของ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในเขตพื้นที่จังหวัดจันทบุรี เทียบเกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายของเด็กไทย กลุ่มอายุ 5 ปี ของเพศหญิง.....	44
4.14 ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับอนุบาลของ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในเขตพื้นที่จังหวัดจันทบุรี เทียบเกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายของเด็กไทย กลุ่มอายุ 6 ปี ของเพศชาย.....	45
4.15 ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับอนุบาลของ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในเขตพื้นที่จังหวัดจันทบุรี เทียบเกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายของเด็กไทย กลุ่มอายุ 6 ปี ของเพศหญิง.....	46

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1.1	แสดงกรอบแนวคิดงานวิจัย.....	31



ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี