

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ.....	(1)
บทคัดย่อภาษาไทย.....	(2)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	(3)
สารบัญ.....	(4)
สารบัญตาราง.....	(6)
บทที่ 1 ความเป็นมาและความสำคัญ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญ.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	2
ขอบเขตของการวิจัย.....	2
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย.....	2
กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย.....	3
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	3
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	3
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	4
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	5
ความหมายและองค์ประกอบของสมรรถภาพทางกาย.....	5
องค์ประกอบของสมรรถภาพทางกาย.....	12
หลักในการวัดและประเมินผลทางพลศึกษา.....	18
วิธีการวัดและประเมินผลทางพลศึกษา.....	23
หลักในการเลือกแบบทดสอบพลศึกษา.....	26
การสร้างเกณฑ์ปกติ.....	28
ชนิดของเกณฑ์ปกติ.....	30
แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย.....	32

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การสร้างเกณฑ์มาตรฐาน.....	37
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	40
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	49
การกำหนดประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	49
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	49
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	50
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	50
บทที่ 4 ผลการวิจัย.....	51
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	51
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	1
สรุปผลวิจัย.....	166
อภิปรายผล.....	194
ข้อเสนอแนะ.....	1 95
บรรณานุกรม.....	196
ภาคผนวก.....	200
แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย.....	201

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สารบัญญัตินี้

ตารางที่	หน้า
2.1 แสดงเกณฑ์คะแนนสเตโน.....	31
2.2 เกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชาย อายุ 13 ปี ทั่วประเทศ...	39
2.3 เกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายของนักเรียนหญิง อายุ 13 ปี ทั่วประเทศ.....	39
2.4 เกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชาย อายุ 14 ปี ทั่วประเทศ...	39
2.5 เกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายของนักเรียนหญิง อายุ 14 ปี ทั่วประเทศ..	40
2.6 เกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชาย อายุ 15 ปี ทั่วประเทศ...	40
2.7 เกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายของนักเรียนหญิง อายุ 15 ปี รวม ทั่วประเทศ.....	40
4.1 ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าทดสอบสมรรถภาพทางกายโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน บ้านแก่งหางแมว.....	51
4.2 ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าทดสอบสมรรถภาพทางกายโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน บ้านบ่อชะอม.....	52
4.3 ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าทดสอบสมรรถภาพทางกายโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน บ้านคลองมะลิ.....	53
4.4 ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าทดสอบสมรรถภาพทางกายโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน สิงคโปร์แอร์ไลน์เฉลิมพระเกียรติฯ.....	54
4.5 ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าทดสอบสมรรถภาพทางกายโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน บ้านคลองแดง.....	55
4.6 ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าทดสอบสมรรถภาพทางกายโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน บ้านน้ำแดง.....	56
4.7 ตารางแสดงข้อมูลเบื้องต้นของนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน บ้านแก่งหางแมว กลุ่มอายุ 7 ปี เพศชาย.....	57
4.8 ตารางแสดงข้อมูลเบื้องต้นของนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน บ้านแก่งหางแมว กลุ่มอายุ 7 ปี เพศหญิง.....	57
4.9 ตารางแสดงข้อมูลเบื้องต้นของนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน บ้านแก่งหางแมว กลุ่มอายุ 8 ปี เพศชาย.....	58
4.10 ตารางแสดงข้อมูลเบื้องต้นของนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน บ้านแก่งหางแมวกกลุ่มอายุ 8 ปี เพศหญิง.....	58
4.11 ตารางแสดงข้อมูลเบื้องต้นของนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน	

ตามรายการทดสอบโดยรวม..... 156

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.143 คะแนนเฉลี่ยผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับทักษะของนักเรียน โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านน้ำแดง กลุ่มอายุ 8 ปี เพศชาย จำแนก ตามรายการทดสอบโดยรวม.....	157
4.144 คะแนนเฉลี่ยผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับทักษะของนักเรียน โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านน้ำแดง กลุ่มอายุ 8 ปี เพศหญิง จำแนก ตามรายการทดสอบโดยรวม.....	158
4.145 คะแนนเฉลี่ยผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับทักษะของนักเรียน โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านน้ำแดง กลุ่มอายุ 9 ปี เพศชาย จำแนก ตามรายการทดสอบโดยรวม.....	159
4.146 คะแนนเฉลี่ยผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับทักษะของนักเรียน โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านน้ำแดง กลุ่มอายุ 9 ปี เพศหญิง จำแนก ตามรายการทดสอบโดยรวม.....	160
4.147 คะแนนเฉลี่ยผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับทักษะของนักเรียน โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านน้ำแดง กลุ่มอายุ 11 ปี เพศหญิง จำแนก ตามรายการทดสอบโดยรวม.....	161
4.148 คะแนนเฉลี่ยผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับทักษะของนักเรียน โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านน้ำแดง กลุ่มอายุ 12 ปี เพศชาย จำแนก ตามรายการทดสอบโดยรวม.....	162
4.149 คะแนนเฉลี่ยผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับทักษะของนักเรียน โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านน้ำแดง กลุ่มอายุ 12 ปี เพศหญิง จำแนก ตามรายการทดสอบโดยรวม.....	163
4.150 คะแนนเฉลี่ยผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับทักษะของนักเรียน โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านน้ำแดง กลุ่มอายุ 13 ปี เพศชาย จำแนก ตามรายการทดสอบโดยรวม.....	164