

ชื่อเรื่อง แนวทางการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตด้านจิตใจและด้านความสัมพันธ์ทางสังคมของ
ผู้สูงอายุในตำบลห้วยน้ำขาว จังหวัดตราด
ชื่อผู้วิจัย อัญญา แพทย์ศาสตร์ และพัชรินทร์ รุจิรานุกุล
หน่วยงาน คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
ปีงบประมาณ 2560

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตด้านจิตใจและด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และเพื่อศึกษาแนวทางการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตด้านจิตใจและด้านความสัมพันธ์ทางสังคมของผู้สูงอายุในตำบลห้วยน้ำขาว จังหวัดตราด กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้สูงอายุ จำนวน 234 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ สถิติที่ใช้ในการวิจัยคือ ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าเอฟ (F-test) และการทดสอบค่าที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. ระดับคุณภาพชีวิตด้านจิตใจและด้านความสัมพันธ์ทางสังคมของผู้สูงอายุในตำบลห้วยน้ำขาว จังหวัดตราดอยู่ในระดับดี

2. ในการทดสอบสมมติฐานระดับคุณภาพชีวิตด้านจิตใจและด้านความสัมพันธ์ทางสังคมของผู้สูงอายุในตำบลห้วยน้ำขาว จังหวัดตราด จำแนกตามสภาพภูมิหลัง พบว่า ผู้สูงอายุที่มีเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ โรคประจำตัว และสมาชิกชมรมผู้สูงอายุต่างกัน มีระดับคุณภาพชีวิตไม่แตกต่างกัน แต่ผู้สูงอายุที่มีรายได้ต่างกันมีระดับคุณภาพชีวิตแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. แนวทางการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตด้านจิตใจและด้านความสัมพันธ์ทางสังคมของผู้สูงอายุในตำบลห้วยน้ำขาว จังหวัดตราด คือ 1) ด้านจิตใจ ควรส่งเสริมสนับสนุนให้บุคคลในครอบครัวและชุมชนให้ความสำคัญและดูแลผู้สูงอายุ เอาใจใส่ ใช้งานที่สุภาพ ให้ความรักความอบอุ่น ทำกิจกรรมร่วมกันและมีการจัดโครงการอบรมส่งเสริมและพัฒนาผู้สูงอายุในด้านจิตใจ รวมถึงมีแพทย์ตรวจเยี่ยมผู้สูงอายุ 2) ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ควรส่งเสริมสนับสนุนให้มีการจัดตั้งกลุ่มอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ พร้อมทั้งให้การสนับสนุนงบประมาณ ควรส่งเสริมให้ความรู้แก่ผู้ที่กำลังจะเข้าสู่ผู้สูงอายุ เพื่อเตรียมการสำหรับเป็นผู้สูงอายุ ควรมีการส่งเสริมกิจกรรมที่สนุกสนานหรือมีการให้ความรู้ที่

เป็นประโยชน์ และมีการให้คำแนะนำในการแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ และควรมีการให้ข้อมูลข่าวสารจากหน่วยงานต่าง ๆ

คำสำคัญ: คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ คุณภาพชีวิตด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ผู้สูงอายุ



ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

Title Guidelines to Improve Quality of Life Psychological Domain and Social Relationship Domain of the Elderly in Huangnamkhaw Subdistrict, Trat Province

Researchers Atchaya Patsat and Patcharin Rujiranukul

Organization The Faculty of Education Rambhai Barni Rajabhat University

Year 2017

Abstract

The objectives of this research aimed to study and compare the quality of life psychological domain and social relationship domain and study guidelines to improve the quality of life psychological domain and social relationship domain of the elderly in Huangnamkhaw Subdistrict, Trat Province. The sample consisted of 234 elderly. Interviewing technique was used to collect data. Frequency, percentage, arithmetic mean, standard deviations, F-test, and t-test were used in data analysis.

The findings were as follows:

1. Quality of life psychological domain and social relationship domain of the elderly in Huangnamkhaw Subdistrict, Trat province was at the good level.
2. To test the hypothesis quality of life psychological domain and social relationship domain of the elderly in Huangnamkhaw subdistrict, Trat province classified by background was found that the elderly with different sex, age, marital status, education level, occupation, congenital diseases and membership of the elderly club was not difference in quality of life. The elderly with different incomes was different levels of quality of life at .05 level significance.
3. Guidelines to improve the quality of life psychological domain and social relationship domain of the elderly in Huangnamkhaw Subdistrict, Trat Province were : The Psychological domain aspect should support encourage the people in families and communities to focus their attention and take care the elderly, use polite words, give them with warm love, joint activities and providing project to promote and develop the elderly in mind and providing doctor to visit regulary. Quality of

Social Relationship Domain aspect should promote the establishment of professional group for seniors, providing finance to support, to educate and give knowledge to people who are going to enter the old age. Providing fun activities, useful knowledge, advice on solving problem of health care and giving information from various organization should be supported.

Keywords: Quality of Life Psychological Domain , Quality of Social Relationship Domain , The Elderly



ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี