



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



ภาคผนวก ก
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | |
|--|---|
| 1. รองศาสตราจารย์ อัมพวัน ประเสริฐภักดิ์ | อาจารย์ประจำภาควิชาจิตวิทยา
และการแนะแนว
คณะครุศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี |
| 2. อาจารย์ ดร.เสาวนีย์ เจียมจักร | อาจารย์ประจำภาควิชาจิตวิทยา
และการแนะแนว
คณะครุศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี |
| 3. อาจารย์ ดร.อรุปรีย์ เกิดในมงคล | หัวหน้าภาควิชาจิตวิทยา
และการแนะแนว
คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยศิลปากร |

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



ภาคผนวก ข
แบบสอบถามการวิจัย

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

แบบสอบถาม

เรื่อง ศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ตำบลห้วยน้ำขาว อำเภอเมือง จังหวัดตราด

คำชี้แจง แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 สถานภาพภูมิหลังของผู้สูงอายุ

ตอนที่ 2 ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

ตอนที่ 3 ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

ตอนที่ 1 สถานภาพภูมิหลังของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หรือเติมคำตอบลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. เพศ

ชาย

หญิง

2. อายุปี

3. สถานภาพ

โสด

สมรสอยู่ด้วยกัน

สมรสแยกกันอยู่

หม้าย / หย่า

4. ระดับการศึกษา

ไม่ได้เรียน

ประถมศึกษา

มัธยมศึกษา / ปวช.

ปวส. / อนุปริญญา

ปริญญาตรี

อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

5. อาชีพ

ข้าราชการบำนาญ

เกษตรกร

รับจ้าง

ค้าขาย

ไม่ได้ทำงาน / อยู่บ้านเฉย ๆ

อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน.....บาท

7. โรคประจำตัว (โปรดระบุ).....

8. การเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ.....ปี

ตอนที่ 2 ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ท่านเห็นว่าตรงกับความรู้สึก และตรงตามความเป็นจริงกับตัวท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว

ข้อคำถาม	ระดับคุณภาพชีวิต			
	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่เลย
คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ				
1. ท่านมีความสุขและพอใจในชีวิตมากน้อยเพียงใด				
2. ท่านยอมรับเกี่ยวกับรูปร่างหน้าตาของตัวเองที่เปลี่ยนแปลงไปมากน้อยเพียงใด				
3. ท่านมีความภูมิใจในตนเองมากน้อยเพียงใด				
4. ท่านมีความมั่นใจในตนเองมากน้อยเพียงใด				
5. ท่านมีความจำดีมากน้อยเพียงใด				
6. ท่านมีสมาธิในการทำงานมากน้อยเพียงใด				
7. ท่านพอใจในความสามารถของท่านมากน้อยเพียงใด				
8. เมื่อมีสิ่งต่าง ๆ หรือเหตุการณ์เข้ามาในชีวิต ท่านสามารถเรียนรู้สิ่งเหล่านั้นได้ดีมากน้อยเพียงใด				
9. ท่านมีความสามารถในการจัดการกับความเศร้าหรือความกังวลมากน้อยเพียงใด				
10. เมื่อมีปัญหาหรือต้องดำเนินการจัดการสิ่งใดสิ่งหนึ่งท่านสามารถตัดสินใจแก้ไขหรือจัดการได้มากน้อยเพียงใด				

ข้อคำถาม	ระดับคุณภาพชีวิต			
	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่เลย
11. ท่านมีความเชื่อเป็นสิ่งที่ยึดเหนี่ยวชีวิตและ จิตใจมากน้อยเพียงใด				
12. ท่านรู้สึกที่ชีวิตมีความหมายและมีคุณค่าต่อ บุตรหลาน ญาติ และคนอื่น ๆ มากน้อยเพียงใด				
คุณภาพชีวิตด้านความสัมพันธ์ทางสังคม				
1. ท่านรู้สึกพอใจที่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จาก สมาชิกในครอบครัวมากน้อยเพียงใด				
2. ท่านต้องพึ่งพาสมาชิกในครอบครัวมากน้อย เพียงใด				
3. ท่านสามารถให้ความช่วยเหลือแก่สมาชิกใน ครอบครัว หรือเพื่อนบ้านได้มากน้อยเพียงใด				
4. ท่านรับรู้ถึงอารมณ์ความรู้สึกทางเพศของท่าน มากน้อยเพียงใด				
5. ท่านพอใจต่อการผูกมิตรกับเพื่อนบ้านมากน้อย เพียงใด				
6. ท่านพอใจที่ได้รับการช่วยเหลือจากเพื่อนบ้าน มากน้อยเพียงใด				
7. ท่านมีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นการเพิ่มพูน ทักษะหรือฝึกฝนต่าง ๆ เช่น ทางด้านอาชีพมาก น้อยเพียงใด				
8. ท่านได้รับความช่วยเหลือจากหน่วยงาน ราชการมากน้อยเพียงใด				

ข้อความ	ระดับคุณภาพชีวิต			
	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่เลย
9. ท่านได้รับข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ ทั้งจากสื่อสิ่งพิมพ์ วิทยุ โทรทัศน์ เสียงตามสายในชุมชน รวมทั้งจากสมาชิกในครอบครัว และเพื่อนบ้าน มากน้อยเพียงใด				
10. ท่านมีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมในงานประเพณี เทศกาลประจำปี รวมทั้งกิจกรรมพบปะสังสรรค์ต่าง ๆ ภายในชุมชนได้มากน้อยเพียงใด				

ตอนที่ 3 ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

ขอขอบพระคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือ

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี