ชื่อเรื่อง	การมีส่วนร่วมของชุมชนในการพัฒนาพฤฒพลังของผู้สูงอายุ ในอำเภอแก่งหางแมว จังหวัดจันทบุรี
ชื่อผู้วิจัย	ปาหนัน กนกวงศ์นุวัฒน์, จุรีภรณ์ เจริญพงศ์, รัฐวุฒิ สมบูรณ์ธรรม, ณจิต วงศ์ชัย และ ณัฏฐา ดวงตา
หน่วยงาน	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
ปีงบประมาณ	2563

บทคัดย่อ

ประชากรสูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้นทั่วโลก จากอัตราการเกิดน้อยลงและผู้สูงอายุมีอายุยืนยาว ขึ้น   ประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี พ.ศ.2548 และคาดว่าในปี พ.ศ.2565 จะเป็นสังคม ผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ งานวิจัยนี้นำการมีส่วนร่วมของชุมชนมาเป็นกลวิธีในการดำเนินงานพัฒนาพฤฒ พลังของผู้สูงอายุ เพื่อให้เกิดการพัฒนาที่ยั่งยืน วัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของ ชุมชนในการพัฒนาพฤฒพลังของผู้สูงอายุ เพื่อพัฒนาผู้สูงอายุให้มีพฤติกรรมด้านพฤฒิพลังในระดับดี เพื่อประเมินความพึงพอใจและการนำพฤฒพลังไปใช้ประโยชน์ของผู้สูงอายุ   เป็นการวิจัยเชิง ปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม ศึกษาในเดือนมกราคม ถึง ตุลาคม 2563 กลุ่มตัวอย่างเป็นแกนนำชุมชน คัดเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 7 คน และเป็นผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุเขาวงกต คัดเลือกด้วยวิธีสุ่มอย่างง่าย จำนวน 30 คน จัดกิจกรรมพัฒนาพฤฒพลังผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง ได้แก่ การตรวจสุขภาพเบื้องต้น การดูแลสุขภาพตนเอง การฝึกทักษะการออกกำลังกาย การปลูกข้าวโพด และฟักทอง ทำลูกประคบสมุนไพรและตุ๊กตาการบูร และจิตอาสาการเยี่ยมผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง เครื่องมือที่ใช้เก็บข้อมูล ได้แก่ แบบสนทนากลุ่ม แบบประเมินพฤฒพลัง แบบประเมินความพึงพอใจ และแบบประเมินการใช้ประโยชน์จากพฤฒพลัง วิเคราะห์ข้อมูลด้วย Paired sample t-test ผล การศึกษา พบว่า ผู้ร่วมวิจัยมีส่วนร่วมในการวางแผน จัดกิจกรรมพัฒนาผู้สูงอายุและร่วมประเมินผล อย่างต่อเนื่อง ผลการประเมินภาวะพฤฒพลังของผู้สูงอายุก่อนเข้าร่วมกิจกรรม อยู่ในระดับค่อนข้างดี ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.60 (จากคะแนนเต็ม 5) หลังเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่องอยู่ในระดับดี ค่าเฉลี่ยอยู่ ที่ 4.05 เปรียบเทียบระดับภาวะพฤฒพลังก่อนและหลังการจัดกิจกรรม พบว่า ระดับภาวะพฤฒพลัง หลังเข้าร่วมกิจกรรมสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p <0.001) พิจารณาราย ด้านพบว่า ด้านสุขภาพสูงมากที่สุด รองลงมา ด้านการมีส่วนร่วมทางสังคม ด้านสิ่งสนับสนุนการ ดำรงชีวิต และด้านความมั่นคงปลอดภัยตามลำดับ ผลการประเมินความพึงพอใจหลังร่วมกิจกรรม อยู่ในระดับดีมาก ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.67 และผู้สูงอายุสะท้อนการนำความรู้เหล่านี้ไปใช้ประโยชน์ได้

คำสำคัญ: การมีส่วนร่วมของชุมชน, ดัชนีพฤฒพลัง, ผู้สูงอายุ, สุขภาพ

Title   Community Participation in Development of Active Aging in
Kanghangmaeo Subdistrict, Chantaburi Province
Researchers   Panun Kanokwongnuwat, Jureeporn Jaroenpong, Ratthawut
Sombuntham, Nachit Wongchai and Nattha Duangta
Organization   Faculty of Nursing, Rambhai Barni Rajabhat University
Year   2020

Abstract

The elderly population is increasing around the world due to lower birth rate and longer life expectancy. Thailand has been turning into aging society since 2005 and will be completed in 2022. The research studies the participation of the community to campaign the active aging. Objective to study the participation of the development in the active aging campaign, improvement of the active aging index and applicability. This study was a Participatory Action Research; it was conducted from January 2020 to October 2020. Thirty participants in elderly community in Kanghangmaeo subdistrict were included. These participates conducted in activity selection, planning and evaluation. The provided activities included check-up, self care, growing vegetables, making herbal and visiting home. The data was collected by focus group, pretest, posttest, and satisfaction evaluation. Percentage, mean, standard deviation and paired sample t-test were analyzed. Results the active aging score means of the pretest and posttest were 3.60 and 4.05 respectively. The paired sample t-test showed significant difference between pretest and posttest (p <0.001). The most impactful aspect was health, followed by social, service and security. The satisfaction assessment and utilization level is very good; average score is 4.67 and the elderly can reflect the applicability. The participation of the active aging campaign may improve for self-sustained development of the elderly.

Keywords: Participation, active aging index, active aging, health