

# สารบัญ

|   | หน้า      |
|---|-----------|
| กิตติกรรมประกาศ.....                                      | (1)       |
| บทคัดย่อภาษาไทย.....                                      | (2)       |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....                                   | (3)       |
| สารบัญ.....   | (5)       |
| สารบัญตาราง.....  | (7)       |
| สารบัญภาพ.....  | (8)       |
| <b>บทที่ 1 บทนำ.....</b>                                  | <b>1</b>  |
| ความเป็นมาและความสำคัญ.....                               | 1         |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....                              | 6         |
| ประโยชน์ของการวิจัย.....                                  | 6         |
| ขอบเขตของการวิจัย.....                                    | 7         |
| นิยามศัพท์เฉพาะ.....                                      | 7         |
| กรอบแนวความคิดในการวิจัย.....                             | 8         |
| สมมติฐานการวิจัย.....                                     | 8         |
| <b>บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....</b> | <b>9</b>  |
| แนวความคิดวิถีชีวิตผู้สูงอายุ.....                        | 9         |
| แนวคิดการพัฒนาคุณภาพชีวิต.....                            | 16        |
| ทฤษฎีการสื่อสารสุขภาพ.....                                | 23        |
| ทฤษฎีการรู้เท่าทันสื่อ.....                               | 29        |
| ทฤษฎีสตรีนิยม.....  | 37        |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....                                | 44        |
| งานวิจัยเกี่ยวกับวิถีชีวิตผู้สูงอายุ.....                 | 44        |
| งานวิจัยเกี่ยวกับการสื่อสารสุขภาพ.....                    | 48        |
| งานวิจัยเกี่ยวกับการรู้เท่าทันสื่อเพื่อสุขภาพ.....        | 52        |
| งานวิจัยเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต.....                 | 61        |
| <b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....</b>                    | <b>86</b> |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....                              | 86        |
| ตัวแปรการวิจัย.....                                       | 87        |
| การเก็บข้อมูลวิจัย.....                                   | 89        |
| เครื่องมือวิจัย.....                                      | 90        |
| การทดสอบเครื่องมือวิจัย.....                              | 94        |
| การวิเคราะห์ข้อมูล.....                                   | 96        |

## สารบัญ (ต่อ)

|   | หน้า |
|---|------|
| <b>บทที่ 4 ผลการวิจัย</b> .....   | 62   |
| ผลการศึกษาวีถีชีวิต การสื่อสารสุขภาพ การรู้เท่าทันสื่อ และคุณภาพชีวิตสตรีผู้สูงอายุจังหวัดจันทบุรี..... | 62   |
| ลักษณะทั่วไปของสตรีผู้สูงอายุจังหวัดจันทบุรี.....   | 100  |
| วิถีชีวิตสตรีผู้สูงอายุจังหวัดจันทบุรี.....   | 102  |
| การสื่อสารสุขภาพสตรีผู้สูงอายุจังหวัดจันทบุรี.....  | 106  |
| การรู้เท่าทันสื่อสุขภาพสตรีผู้สูงอายุจังหวัดจันทบุรี.....   | 109  |
| คุณภาพชีวิตสตรีผู้สูงอายุจังหวัดจันทบุรี.....   | 111  |
| ผลการวิเคราะห์เส้นทางปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของสตรีผู้สูงอายุจังหวัดจันทบุรี....                   | 113  |
| รูปแบบโมเดลการวิเคราะห์เส้นทางความสัมพันธ์เชิงสาเหตุ.....   | 114  |
| การคำนวณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปร.....   | 115  |
| ผลการประมาณค่าพารามิเตอร์ของโมเดล.....  | 115  |
| ผลการตรวจสอบความสอดคล้องของโมเดล.....   | 117  |
| ผลการคำนวณอิทธิพลทางตรง และทางอ้อม และผลรวมอิทธิพล.....   | 119  |
| <b>บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ</b> .....   | 120  |
| สรุปผล.....   | 120  |
| อภิปรายผล.....  | 123  |
| ข้อเสนอแนะ.....   | 135  |
| <b>บรรณานุกรม</b> .....   | 137  |
| <b>ภาคผนวก</b> .....  | 145  |
| ภาคผนวก ก เอกสารการขออนุญาตเก็บข้อมูล.....  | 146  |
| ภาคผนวก ข เครื่องมือวิจัย.....  | 152  |
| ภาคผนวก ค การทดสอบเครื่องมือวิจัย.....  | 163  |
| ภาคผนวก ง ผลการวิเคราะห์เส้นทางปัจจัย (แสดงบางส่วน).....  | 178  |
| ภาคผนวก จ ภาพการเก็บข้อมูลวิจัย.....  | 184  |
| <b>ประวัติย่อผู้วิจัย</b> .....   | 190  |

## สารบัญตาราง

| ตารางที่ |  | หน้า |
|----------|--|------|
| 2.1      | ร้อยละของประชากรที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไปในอาเซียน.....  | 13   |
| 2.2      | จำนวนร้อยละของประชากรสูงอายุในประเทศอาเซียนปี 2018.....  | 14   |
| 2.3      | จำนวนประชากรผู้สูงอายุ 60 ปี และ 80 ปีขึ้นไปประเทศไทย.....                                     | 15   |
| 2.4      | สรุปสาระสำคัญแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับประเด็นที่ศึกษา....                       | 68   |
| 3.1      | การสุ่มตัวอย่างประชากรสตรีผู้สูงอายุจังหวัดจันทบุรีจำแนกตามอำเภอต่าง ๆ                         | 87   |
| 3.2      | รายละเอียดเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล.....   | 93   |
| 3.3      | รายละเอียดค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามภาพรวม.....  | 95   |
| 3.4      | เกณฑ์ตัดสินความสอดคล้องกลมกลืน.....  | 97   |
| 4.1      | ลักษณะทั่วไปของสตรีผู้สูงอายุจังหวัดจันทบุรี.....  | 100  |
| 4.2      | ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานวิถีชีวิตสตรีผู้สูงอายุจันทบุรี.....                           | 102  |
| 4.3      | ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานภาพรวมวิถีชีวิตสตรีผู้สูงอายุด้านต่าง ๆ..                     | 105  |
| 4.4      | ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการสื่อสารสุขภาพสตรีผู้สูงอายุจันทบุรี....                     | 106  |
| 4.5      | ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการสื่อสารสุขภาพสตรีผู้สูงอายุจันทบุรี<br>ด้านต่าง ๆ .....     | 109  |
| 4.6      | ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรู้เท่าทันสื่อสุขภาพสตรีผู้สูงอายุ<br>จันทบุรี.....         | 109  |
| 4.7      | ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคุณภาพชีวิตสตรีผู้สูงอายุจันทบุรี.....                         | 111  |
| 4.8      | ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรการวิจัย.....  | 115  |
| 4.9      | ผลการประมาณค่า Standardized Regression Weights.....  | 117  |
| 4.10     | การเปรียบเทียบเกณฑ์ และผลการตรวจสอบความสอดคล้องของตัวแบบทาง<br>ทฤษฎีกับข้อมูลเชิงประจักษ์..... | 118  |
| 4.11     | ผลการวิเคราะห์ค่าอิทธิพลทางตรง ทางอ้อม และผลรวมระหว่างตัวแปร.....                              | 119  |

## สารบัญภาพ

| ภาพที่ |   | หน้า |
|--------|---|------|
| 1.1    | กรอบแนวความคิดในการวิจัย.....   | 8    |
| 2.1    | ปัญหาพื้นฐาน และส่วนต่าง ๆ ของวัฒนธรรม.....                                 | 10   |
| 2.2    | แบบจำลองทฤษฎีการรู้เท่าทันสื่อ.....   | 31   |
| 2.3    | แบบจำลอง Neighborhood in the Locus.....                                     | 32   |
| 2.4    | มิติการรู้เท่าทันสื่อ.....  | 33   |
| 3.1    | ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรภายนอก และตัวแปรภายใน.....                         | 88   |
| 3.2    | การประสานความร่วมมือแกนนำสตรีอาสาเก็บข้อมูลวิจัยการประชุมเชิงปฏิบัติกร..... | 90   |
| 3.3    | ตัวอย่างแบบประเมินคุณภาพชีวิต.....  | 92   |
| 4.1    | โมเดลเส้นทางปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตสตรีผู้สูงอายุจันทบุรี.....     | 114  |
| 4.2    | โมเดลแสดงผลการประเมินค่าพารามิเตอร์.....                                    | 116  |