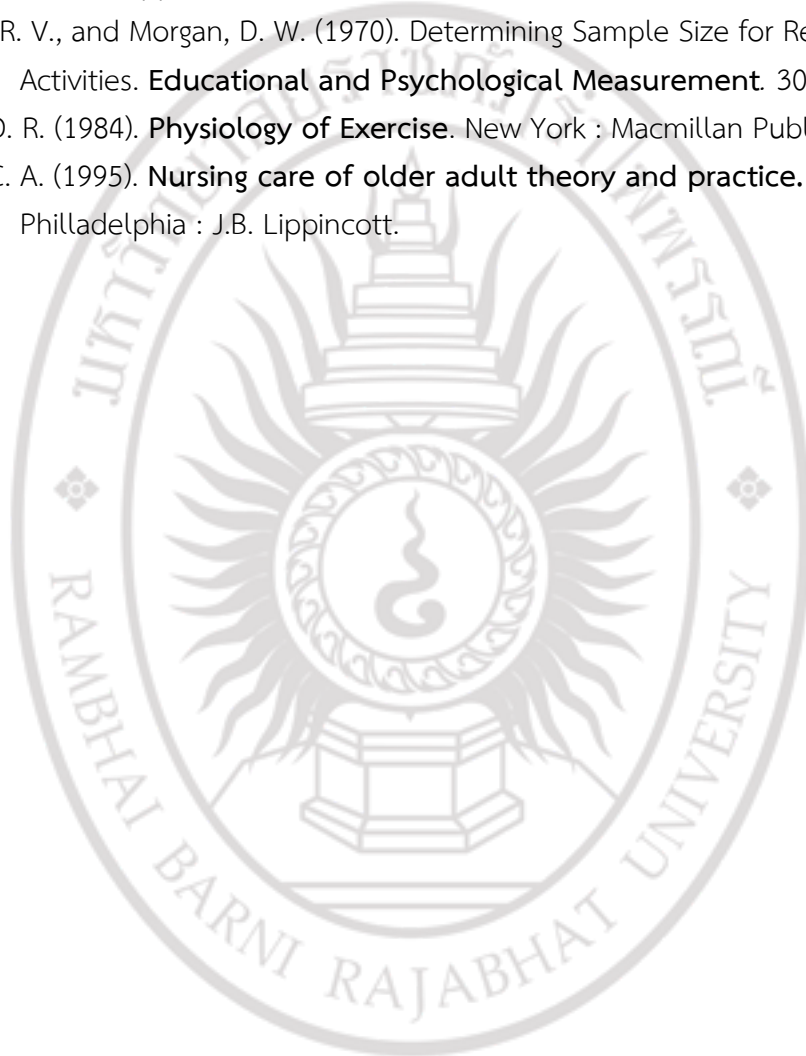


บรรณานุกรม

- เกษม ตันติผลาชีวะ และกุลยา ตันติผลาชีวะ. (2548). การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ. กรุงเทพฯ : อรุณการพิมพ์.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2544). แผนพัฒนากีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 3 (2545-2549). กรุงเทพฯ : ไทยมิตรการพิมพ์.
- กุลยา ตันติผลาชีวะ. (2551). สุขภาพกายกับวัยสูงอายุ. กรุงเทพฯ : เรือนปัญญา.
- กรมกิจการผู้สูงอายุ. (2563). สถิติผู้สูงอายุ. (ออนไลน์). แหล่งที่มา : <http://www.dop.go.th/th/know/side/1/1/275>. 20 มกราคม 2563.
- ชลลดา บุตรวิชา. (2561). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชมรมเสริมสร้างสุขภาพและสิ่งแวดล้อมเขตสายไหม. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกริก.
- ฐิติพร สีวันนา. (2555). ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการไม่ออกกำลังกายของผู้สูงอายุในพื้นที่เฝ้าระวังทางประชากรกาญจนบุรี. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิจัยประชากรและสังคม, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ณัฐพจน์ สาระวิถี. (2560). โมเดลเชิงสาเหตุของพฤติกรรมการออกกำลังกายในกลุ่มผู้สูงอายุตามแนวคิดทฤษฎีพฤติกรรมตามแผน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ดำรง กิจกุล. (2527). การออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เรือนแก้ว.
- เดอะเวิลด์แบงก์ (2559). สังคมสูงวัยในประเทศไทย : ชี้ปัญหาความต้องการทางสุขภาพที่แท้จริงของผู้สูงอายุยากจน. (ออนไลน์). แหล่งที่มา : <https://www.worldbank.org/th/>. 9 เมษายน 2562.
- ทรงศักดิ์ ภูสีอ่อน. (2556). การประยุกต์ใช้ SPSS วิเคราะห์ข้อมูลงานวิจัย. มหาสารคาม : ตักสิลาการพิมพ์.
- ธรรต ดวงแก้ว และหิรัญญา เดชอุดม. (2550). พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาตำบลโพรงมะเดื่อ อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม. มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
- ธาริน สุขอนันต์, จารุณี ทรัพย์ประเสริฐ, สุภาวัลย์ จาริยะศิลป์ และอาภิสรา วงศ์สละ. (2557). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองบ้านสวน จังหวัดชลบุรี. วารสารสาธารณสุขมหาวิทยาลัยบูรพา, 9 (2), 66-75.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2541). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2542). ผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพฯ : สภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย.
- ประนอม โอทกานัน. (2537). ความต้องการการพยาบาลของผู้สูงอายุในชมรมและสถานสงเคราะห์ผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประเสริฐ อัสสันตชัย. (2552). ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการป้องกัน. กรุงเทพฯ : ยูเนี่ยน ครีเอชั่น.

- พระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ. (2550). **มาตรา 3.** (ออนไลน์). แหล่งที่มา : http://pcmc.swu.ac.th/EC/document/form/dw_form4/17.pdf. 25 พฤษภาคม 2562.
- ธราธร ดวงแก้ว และหิรัญญา เดชอุดม. (2550). **พฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาตำบลโพรงมะเดื่อ อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม.** มหาวิทยาลัยราชภัฏ นครปฐม.
- พิชิต ฤทธิ์จรูญ. (2559). **เทคนิคการวิจัยเพื่อพัฒนาการเรียนรู้ออนไลน์.** กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ไพวัลย์ ตัณลาพุดม. (2530). **พลศึกษาเบื้องต้น.** กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ฤดีมาศ ใจดี. (2559). **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ.** กรุงเทพฯ : ศูนย์บริการสาธารณสุข 61 เขตสายไหม.
- วัชพลประสทธิ ก้อนแก้ว. (2557). **พฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุที่อาศัยในเขตเทศบาลตำบลคลองตำหรุ อำเภอเมืองชลบุรี.** งานนิพนธ์รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารทั่วไป, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วีไล คุปต์นิรติศัยกุล. (2543). **การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ. เวชศาสตร์ฟื้นฟูสาร,** 10 (2), 44-50.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2523). **หลักและวิธีการสอนพลศึกษา.** กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2547). **ผลการสำรวจภาวะสุขภาพและการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ.** กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ. (2557). **การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ.** กรุงเทพฯ : ศูนย์อนามัยที่ 6 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- สำนักงานสถิติจังหวัดจันทบุรี. (2560). **จำนวนผู้สูงอายุที่เป็นผู้ป่วยเรื้อรัง ติดเตียง/ติดบ้าน.** (ออนไลน์). แหล่งที่มา : <http://chanthaburi.nso.go.th/>. 5 มีนาคม 2562.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2558). **กิจกรรมทางกายของประชากร พ.ศ. 2558.** (ออนไลน์). แหล่งที่มา : <http://www.nso.go.th/>. 7 เมษายน 2562.
- สุปราณี หมื่นยา. (2560). **การออกกำลังกายของผู้สูงอายุ : ประยุกต์ใช้ทฤษฎีสมรรถนะแห่งตน.** **วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตถ์,** 9 (1), 59-69.
- สุพัฒน์ สุขมกลสันต์. (2553). **ขนาดผล: ความมีนัยสำคัญทางปฏิบัติในการวิจัย. วารสารภาษาปริทัศน์,** 25, 26-38.
- สมชาย ลีทองอิน. (2543). **คู่มือส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.**
- อังคินันท์ อินทรกำแหง. (2552). **การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3 Self ด้วยหลัก PROMISE Model = Health behavior change.** กรุงเทพฯ : สุขุมวิทการพิมพ์.
- อุไรรัตน์ บุญแท้. (2554). **การวิจัยและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยยุทธศาสตร์ "การเรียนรู้สู่พลัง".** กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี.
- Eliopoulos, C. (1995). **Manual of gerontological nursing.** Louis : Mosby Year Book.

- Esberger, K. K., & Hoghes, S. T. (1989). **Nursing care of the aged**. Norwalk : Appleton and Lange.
- Fox, E. L. (1992). **Sports physiology**. 3rd ed. Dubuque : Wm.C.Brown.
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., Anderson, R. E. (2010). **Multivariate data analysis**. 7th ed. Upper Saddle River, NJ : Prentice Hall.
- Krejcie, R. V., and Morgan, D. W. (1970). Determining Sample Size for Research Activities. **Educational and Psychological Measurement**. 30, 607-610.
- Lamp, D. R. (1984). **Physiology of Exercise**. New York : Macmillan Publishing.
- Miller, C. A. (1995). **Nursing care of older adult theory and practice**. 2nd ed. Philadelphia : J.B. Lippincott.



ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี