

### บทที่ 3

## วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสุขภาพจิตและศึกษาแนวทางการพัฒนาสุขภาพจิตผู้สูงอายุของโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลวังใหม่ อำเภอनाายายอาม จังหวัดจันทบุรี โดยมีรายละเอียดเกี่ยวกับวิธีดำเนินการวิจัย ดังนี้

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. การสร้างเครื่องมือและการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ
4. การเก็บรวบรวมข้อมูล
5. การวิเคราะห์ข้อมูล

#### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป (ตาม พ.ร.บ.ผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546) ในโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลวังใหม่ อำเภอनाายายอาม จังหวัดจันทบุรี ที่ไม่มีปัญหาด้านการพูด การฟังและการเขียน มีทั้งเพศชายและเพศหญิง จำนวน 180 คน (ข้อมูลองค์การบริหารส่วนตำบลวังใหม่ ณ เดือนตุลาคม 2562)

กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ในโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลวังใหม่ อำเภอनाายายอาม จังหวัดจันทบุรี ที่ไม่มีปัญหาด้านการพูด การฟังและการเขียน มีทั้งเพศชายและเพศหญิง โดยกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างด้วยการคำนวณหาขนาดของกลุ่มตัวอย่างของ Taro Yamane (1973 : 725) ได้ขนาด กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 124 คน และใช้วิธีการสุ่มอย่างง่าย

$N$

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

โดยที่  $e$  = ความคลาดเคลื่อนของการสุ่มตัวอย่าง

$N$  = จำนวนผู้สูงอายุที่ศึกษาทั้งหมด

$n$  = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

แทนค่า

$$n = \frac{180}{1 + (180 \times 0.05^2)}$$

$$n = 124.13$$

ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างจำนวน 124 คน

### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุฉบับสั้น Thai Geriatric Mental Health Assessment Tool (T-GMHA-15) ของกองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต ประกอบด้วย 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ อายุ แหล่งรายได้หลัก

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพจิตผู้สูงอายุ มีลักษณะคำถามเป็นแบบปลายปิด (Closed from Questionnaire) ลักษณะมีตัวเลือกประเมินค่า ตามแบบของลิเคิร์ต (Likert) มี 4 ระดับ คือ ไม่เลย เล็กน้อย มาก มากที่สุด

### การสร้างเครื่องมือและการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

เครื่องมือในการวิจัยครั้งนี้ คือ แบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุฉบับสั้น Thai Geriatric Mental Health Assessment Tool (T-GMHA-15) ของกองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต โดยมีขั้นตอนในการดำเนินการดังนี้

1. ศึกษาเอกสาร ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุและเกี่ยวกับสุขภาพจิต
2. นำแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุฉบับสั้นในงานวิจัยไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (Validity) โดยการหาค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับนิยามความฉลาดทางสังคม โดยการหาค่า IOC (Index of Objective Congruence) กำหนดเกณฑ์ในการประเมิน ดังนี้ (สุวิมล ติรกานันท์, 2546 : 139)

$$\text{สูตร} \quad \text{IOC} = \frac{\sum R}{N}$$

เมื่อ IOC แทน ดัชนีความสอดคล้อง  
 $\sum R$  แทน ผลรวมของคะแนนความคิดเห็นจากผู้ทรงคุณวุฒิ  
 N แทน จำนวนผู้เชี่ยวชาญ

โดยที่

- +1 เมื่อแน่ใจว่าข้อคำถามมีความสอดคล้องเหมาะสม  
 0 เมื่อไม่แน่ใจว่าข้อคำถามมีความสอดคล้องเหมาะสม  
 -1 เมื่อแน่ใจว่าข้อคำถามไม่มีความสอดคล้องเหมาะสม

ผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้แก่

1. รองศาสตราจารย์อัมพวัน ประเสริฐภักดิ์
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุญรอด บุญเกิด
3. อาจารย์ ดร.ประชา อินัง

ผลการวิเคราะห์หาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา ปรากฏว่าข้อคำถามทุกข้อผ่านเกณฑ์มีค่าดัชนีความสอดคล้อง ตั้งแต่ .60 ขึ้นไป

3. นำแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุฉบับสั้นที่ได้รับจากผู้ทรงคุณวุฒิมาพิจารณาปรับปรุงแก้ไข เพื่อปรับปรุงแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุฉบับสั้นให้ถูกต้องเหมาะสม

4. นำแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุฉบับสั้นที่ได้ปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดลองใช้ (Try out) กับผู้สูงอายุที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน แล้วนำมาวิเคราะห์หาค่าอำนาจจำแนกรายข้อ (Discrimination) อยู่ระหว่าง 0.30 - 0.71

5. นำแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุฉบับสั้นที่มีค่าอำนาจจำแนกแต่ละข้อ ตั้งแต่ .20 ขึ้นไป มาหาค่าความเชื่อมั่น (reliability) ของแบบวัดทั้งฉบับ โดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (alpha coefficient) ของครอนบาค (Cronbach, 1990 : 202-204) มีค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับเท่ากับ 0.83

6. นำแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุฉบับสั้นที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่น (reliability) และมีความสมบูรณ์ไปใช้ในการเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างต่อไป

7. สำหรับประเด็นการสัมภาษณ์รายบุคคล นำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบและพิจารณาความถูกต้องและความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย ซึ่งมีค่าดัชนีความสอดคล้องเท่ากับ 1.00 จากนั้นผู้วิจัยนำประเด็นการสนทนากลุ่มไปใช้จริง

### การเก็บรวบรวมข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัยครั้งนี้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลตามวิธีการและขั้นตอน ดังนี้

1. ผู้วิจัยทำหนังสือชี้แจงขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลไปยังองค์การบริหารส่วนตำบลวังใหม่ อำเภอनाายอาม จังหวัดจันทบุรี เพื่อขอความร่วมมือนำแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุฉบับสั้นไปเก็บรวบรวมข้อมูลกับผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลวังใหม่ อำเภอनाายอาม จังหวัดจันทบุรี
2. ผู้วิจัยนำแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุฉบับสั้นไปเก็บข้อมูลกับผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลวังใหม่ อำเภอनाายอาม จังหวัดจันทบุรี
3. ผู้วิจัยนำแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุฉบับสั้นมาตรวจสอบและคัดเลือกแบบวัดฉบับที่สมบูรณ์
4. ผู้วิจัยนำแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุฉบับสั้นที่สมบูรณ์มาลงรหัสให้คะแนน นำหนักแต่ละข้อและบันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์ โดยวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ
5. ผู้วิจัยนำผลการวิเคราะห์ข้อมูลมาดำเนินการตามความมุ่งหมายของการวิจัยต่อไป

### การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้จากแบบวัดมาแยกวิเคราะห์ ดังนี้

1. ข้อมูลจากแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุฉบับสั้น ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ นำมาวิเคราะห์ผลโดยการหาค่าความถี่ ค่าร้อยละ
2. ข้อมูลจากแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุฉบับสั้น ตอนที่ 2 แบบประเมินสุขภาพจิต โดยเป็นแบบวัดแบบมาตราส่วนประมาณค่า นำมาวิเคราะห์ผลข้อมูลตามลำดับขั้นตอน ดังนี้

การให้คะแนนเป็นมาตราส่วนประมาณค่าแบ่งเป็น 4 ระดับ ตามความคิด ความรู้สึก และการแสดงออกของตัวนักศึกษา โดยมีการแปลผลคะแนน ดังนี้

มากที่สุด	หมายถึง	เคยมีเหตุการณ์ อากา	ความรู้สึกในเรื่องนั้น ๆ มากที่สุดหรือเห็นด้วยกับเรื่องนั้น ๆ มากที่สุด
มาก	หมายถึง	เคยมีเหตุการณ์ อากา	ความรู้สึกในเรื่องนั้น ๆ มากหรือเห็นด้วยกับเรื่องนั้น ๆ มาก
เล็กน้อย	หมายถึง	เคยมีเหตุการณ์ อากา	ความรู้สึกในเรื่องนั้น ๆ เพียงเล็กน้อย หรือ เห็นด้วยกับเรื่องนั้น ๆ เพียงเล็กน้อย
ไม่เลย	หมายถึง	ไม่เคยมีเหตุการณ์ อากา	ความรู้สึก หรือไม่เห็นด้วย กับเรื่องนั้น ๆ

โดยใช้เกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้

ระดับ		ข้อความทางบวก	ข้อความทางลบ
มากที่สุด	ให้คะแนน	4	1
มาก	ให้คะแนน	3	2
เล็กน้อย	ให้คะแนน	2	3
ไม่เลย	ให้คะแนน	1	4

ข้อความทางบวก ได้แก่ ข้อที่ 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15

ข้อความทางลบ ได้แก่ ข้อที่ 3

การแปลความหมายคะแนน

กำหนดเกณฑ์การแปลความหมายของคะแนนนำมาเปรียบเทียบกับเกณฑ์ปกติ

ดังนี้

คะแนน	หมายถึง	ความหมายสุขภาพจิต
50 – 60	หมายถึง	สุขภาพจิตดีกว่าคนทั่วไป
43 – 49	หมายถึง	สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป
42 ≤	หมายถึง	สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป

### สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ โดยเลือกเฉพาะวิธีวิเคราะห์ข้อมูลที่สอดคล้องกับความมุ่งหมายของการวิจัยครั้งนี้

### ขั้นตอนที่ 1

1. ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติขั้นพื้นฐาน ได้แก่ ค่าความถี่ และค่าร้อยละ
2. สุขภาพจิตผู้สูงอายุวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

### ขั้นตอนที่ 2 การสัมภาษณ์รายบุคคล

การเสนอแนวทางการพัฒนาแนวทางการพัฒนาสุขภาพจิต กรณีศึกษาโรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลวังใหม่ อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี

ผู้วิจัยใช้วิธีโดยการสัมภาษณ์รายบุคคล โดยใช้วิธีเลือกแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive Sampling) กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมสัมภาษณ์เป็นรายบุคคล ประกอบด้วย ผู้นำชุมชน ผู้นำองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น อาสาสมัครสาธารณสุขผู้แทนผู้สูงอายุ ผู้นำด้านจิตวิญญาณ พระ ครู/อาจารย์ ผู้แทนบุคลากรสาธารณสุข หรืออื่น ๆ ที่ได้รับการเสนอ โดยกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 10 คน

โดยมีเกณฑ์ในการคัดเลือก คือ เป็นผู้ที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องกับโรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลวังใหม่ อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี

ประเด็นสัมภาษณ์ คือ ท่านคิดว่าควรมีแนวทางการพัฒนาสุขภาพจิตในผู้สูงอายุอย่างไร

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี