

## บรรณานุกรม

- กรีติญา ไทยอยู่. (2558). ความเครียดและการเผชิญความเครียดของผู้สูงอายุโรคจิตเวช. **เอกสารวิชาการ**. นนทบุรี : สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค.
- กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ. (2559). **คู่มือผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ : กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์.
- เกสร มัยจิน. (2558). ปัจจัยที่มีผลต่อระดับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ. **วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี**, 23, 306-318.
- โกศล วงศ์สวรรค์ และเลิศลักษณ์ วงศ์สวรรค์. (2551). **สุขภาพจิต**. กรุงเทพมหานคร : ธเนศวรพรินต์ติ้ง.
- จันทนา สารแสง. (2561). **คุณภาพชีวิตและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ตำบลทุ่งข้าวพวงอำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่**. วิทยานิพนธ์สาขารัฐศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา สาขารัฐศาสตร์, มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่.
- จุฑาทพร แหม่มแก้ว. (2560). รูปแบบการจัดกิจกรรมผู้สูงอายุในโรงเรียนสร้างสุข ตำบลท้ายดง อำเภอวังโป่ง จังหวัดเพชรบูรณ์. **รายงานสืบเนื่องการประชุมสัมมนาวิชาการ (Proceedings) การนำเสนอ ผลงานวิจัยระดับชาติ เครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ครั้งที่ 17** (หน้า 1401-1412). พิษณุโลก : มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม.
- จุฑาลักษณ์ แสนโท, จารุกัญญา อุดานนท์, และภาณุ ดำริสุ. (2560). แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กรณีศึกษา: โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลนาราชควาย อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม. **วารสารรัชต์ภาคย์**, ฉบับพิเศษครบรอบ 23 ปี, 333-347.
- ธวัชชัย กฤษณะประกรกิจ, ผ่องพรรณ กฤษณะประกรกิจ และสมจิตร์ ห่องบุตรศรี. (2552). **สมาธิบำบัดทางจิตเวชศาสตร์และสุขภาพจิต**. ขอนแก่น : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ปัทมา ผ่องศิริ, กุลธิดา กุลประทีปปัญญา, นันทริยา โลหะไพบูลย์กุล, สะอาด มุ่งสิน และพิสมัย วงศ์สง่า. (2561). คุณภาพชีวิต ภาวะสุขภาพจิตและความสามารถในการช่วยเหลือตนเองของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาเขตเมือง อุบลราชธานี. **วารสารเกื้อการุณย์**, 25(2), 137-151.
- พีสสลัด อารังศ์วรกุล. (2558). **การพัฒนาโปรแกรมการให้การปรึกษาครอบครัวเชิงบูรณาการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ**. ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาให้คำปรึกษา, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

- ไพจิตร เกศางาม. (2551). **ภาวะสุขภาพจิตผู้สูงอายุ กรณีศึกษาชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองมาบตาพุด**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ภาวิน ทองไชย. (2556). **สุขภาพจิตและการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ เขตคลองสาน กรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เมธี วงศ์วีระพันธ์. (2559). การส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุของชุมชนต้นแบบในจังหวัดเชียงใหม่. **วารสารจิตวิทยาคลินิก**, 47(1), 38-47.
- วารดาตี เปาะแย. (2552). **ปัจจัยที่สัมพันธ์กับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในชุมชนหนองกระทุ่มอำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา**. นครราชสีมา : วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา.
- วิโรจน์ เรืองสะอาด. (2549). **คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลบ้านสหกรณ์ กิ่งอำเภอแม่อน จังหวัดเชียงใหม่**. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาบริหารการพัฒนา, มหาวิทยาลัยแม่โจ้.
- วิไลลักษณ์ พงษ์โสภา. (2555). **สุขวิทยาจิต**. กรุงเทพมหานคร : วีพริ้นท์.
- ศรีเรือน แก้วกังวาน. (2553). **จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย (พิมพ์ครั้งที่ 9)**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศิรินุช ฉายแสง. (2553). **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดอำนาจเจริญ**. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการสร้างเสริมสุขภาพ, มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี.
- เศรษฐวัฒน์ โชควรรกุล. (2555). **นโยบายการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตจังหวัดภาคตะวันออกเฉียงเหนือ**. วิทยานิพนธ์ปริญญารัฐประศาสนศาสตร์ดุสิตบัณฑิต สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์, มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์.
- สถิตพงษ์ มั่นหล้า. (2553). **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุเขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ เพื่อพัฒนาชุมชน, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2553). **สุขภาพจิตผู้สูงอายุไทย**. กรุงเทพมหานคร : ผู้แต่ง.(2564). **สำมะโนประชากรและเคหะ พ.ศ. 2563**. (ออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.nso.go.th/sites/2014/Pages/สำรวจ/ด้านสังคม/สุขภาพ/สำรวจสุขภาพจิตของ.aspx>. 8 กรกฎาคม 2564.

สุชาดา ทวีสิทธิ์, มาลี สันถาวรธรรม และศุทธิดา ชนวนวัน. (2556). **ประชากรและสังคม 2556:**

**ประชากรและสังคมในอาเซียน ความท้าทายและโอกาส.** กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เดือนตุลา.

สุทธิพงษ์ บุญผดุง. (2554). รายงานการวิจัยเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในท้องถิ่นโดยใช้โรงเรียนเป็นฐานตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง(รายละเอียดที่1). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.

สุภาวดี ไชยเดชาธร, ทศนีย์ ทิพย์สูงเนิน และกชกร แก้วพรหม. (2558). สุขภาพจิตของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมเสริมสร้างแกนนำชมรมผู้สูงอายุ จังหวัดนครราชสีมา. **วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา.** 21(1), 31-40.

สุวิมล ติรگانันท์. (2546). **ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์ : แนวทางสู่การปฏิบัติ.** กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เสาวลักษณ์ เรื่องเกษมพงศ์. (2555). **ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในเขตอำเภอเมืองนครปฐม จังหวัดนครปฐม.** ปริญญาโทศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาชุมชน, มหาวิทยาลัยศิลปากร.

โสภภาพรรณ รัตน์ย. (2555ก). **พนักพิงแห่งหนใดในยามชรา.** กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แสงดาว.

\_\_\_\_\_. (2555). **ทางเลือกวัยสูงอายุ อยู่ดีชีวิคุณภาพ (Senior Living).** กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แสงดาว.

Centre for Addiction and Mental Health. (2010). **Best practice guidelines for mental health promotion programs: Older adults.** Toronto, Ontario, Canada : Toronto Public Health.

Cronbach, L.J. (1990). **Essentials of psychological testing.** (5th ed.). New York: Harper & Row.

Glodberg, D.P. (1987). The General Health Questionnaire. In **Measuring Health : A guide to Rating Scales.** Editor by Ian Mc Dowell and Claire Mewell. New York: Oxford University.

Havighurst, Robert J. (1968). Personality and Patterns of Aging. **Gerontologist.** 8, 20-23.

Miller, A.C. (1995). **Nursing care of older adults: Theory and practice.** 2 nd ed. Philadelphia : J.B. Lippincott.

Yamane, Taro. 1973. **Statistics: An Introductory Analysis.** (3<sup>rd</sup> ED). New York: Harper and Row Publication.