



รายงานฉบับสมบูรณ์

เรื่อง

การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมแอโรบิกเพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ
จังหวัดจันทบุรี

Exercise With Aerobic Activity To Develop Physical Fitness In Elderly,
Chanthaburi

ชาญลักษณ์ เขียมมิตร

ณัฐพงษ์ จรทะผา

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

โครงการวิจัยนี้ได้รับทุนสนับสนุนจาก
งบกองทุนวิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
ประจำปีงบประมาณ 2564

รายงานฉบับสมบูรณ์

เรื่อง

การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมแอโรบิกเพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ
จังหวัดจันทบุรี

Exercise With Aerobic Activity To Develop Physical Fitness In Elderly,
Chanthaburi

ชาญลักษณ์ เขียมมิตร
ณัฐพงษ์ จรทะผา

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

โครงการวิจัยนี้ได้รับทุนสนับสนุนจาก
งบกองทุนวิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
ประจำปีงบประมาณ 2564