

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ.....	(1)
บทคัดย่อภาษาไทย.....	(2)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	(4)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญภาพ.....	(9)
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญ.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
ประโยชน์ของการวิจัย.....	4
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
กรอบแนวคิดของการวิจัย.....	6
สมมุติฐานของการวิจัย.....	6
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ.....	7
การมีส่วนร่วมของชุมชน.....	11
แนวคิดความฉลาดทางสุขภาพ.....	14
แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับการจัดสวัสดิการสังคมสำหรับผู้สูงอายุ.....	18
หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง.....	18
แนวคิดด้านคุณภาพชีวิต.....	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	22
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	30
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	30
เครื่องมือและการตรวจสอบคุณภาพ.....	35

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	37
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง.....	37
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	38
บทที่ 4 ผลการวิจัย.....	39
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	40
ตอนที่ 2 ผลการสนทนากลุ่มแกนนำเพื่อพัฒนากิจกรรมการส่งเสริมคุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุแบบมีส่วนร่วมบนพื้นฐานหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง.....	41
ตอนที่ 3 สรุปรูปแบบกิจกรรมเพื่อพัฒนากิจกรรมการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ แบบมีส่วนร่วมบนพื้นฐานหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามความ เห็นของแกนนำชุมชนและกลุ่มตัวแทนผู้สูงอายุ.....	46
ตอนที่ 4 การวิเคราะห์ระดับคะแนนความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุใน ชุมชนหมู่ 5 ตำบลท่าช้าง จังหวัด จันทบุรี.....	47
ตอนที่ 5 ผลการประเมินคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและการวิเคราะห์ระดับคุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม.....	49
ตอนที่ 6 ผลการประเมินความพึงพอใจและการนำไปใช้ประโยชน์ของผู้สูงอายุ ที่เข้าร่วมกิจกรรม.....	50
บทที่ 5 สรุปรผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	52
สรุปรผลการวิจัย.....	53
อภิปรายผล.....	55
ข้อเสนอแนะ.....	60
บรรณานุกรม.....	61
ภาคผนวก.....	66
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	67
ประวัติย่อผู้วิจัย.....	97

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	40
4.2 แสดงความเชื่อมโยงการพัฒนาคุณภาพชีวิตในแต่ละด้านกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามผลสรุปการสนทนากลุ่มระหว่างแกนนำชุมชน10คน.....	41
4.3 การแปรผลความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุหมู่ 5 ตำบลท่าช้าง จังหวัดจันทบุรี...	47
4.4 จำแนกคะแนนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไร้เชื้อและโรคติดเชื้อของประชาชนผู้สูงอายุในหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ.....	48
4.5 การวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับคะแนนความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุก่อนเข้าร่วมกิจกรรม (pre-test) และหลังเข้าร่วมกิจกรรม (post-test).....	48
4.6 ผลการวัดระดับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน หมู่ 5 ตำบลท่าช้างตามเครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก ฉบับภาษาไทย (WHOQOL-BREF-THAI) หลังเข้าร่วมกิจกรรม.....	49
4.7 การวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุก่อนเข้าร่วมกิจกรรม (pre-test) และหลังเข้าร่วมกิจกรรม (post-test).....	49
4.8 การวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุก่อนเข้าร่วมกิจกรรม (pre-test) และหลังเข้าร่วมกิจกรรม (post-test) Paired Simple Test.....	50
4.9 ผลการประเมินความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมกิจกรรมความฉลาดทางสุขภาพและการพัฒนากิจกรรมเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบมีส่วนร่วมบนพื้นฐานหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง.....	51

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1.1	กรอบแนวคิดการวิจัย.....	6
4.1	รูปแบบพัฒนากิจกรรมการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบมีส่วนร่วมบนพื้นฐานหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง.....	46



ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี