

## บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต. (2546). **ความเครียดของคนไทย : การศึกษาระดับชาติ**. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- กฤษมันต์ วัฒนาณรงค์. (2554). **นวัตกรรมและเทคโนโลยีเทคนิคศึกษา**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : ศูนย์ผลิตตำราเรียนมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ.
- คณะครุศาสตร์. (2564). **ข้อมูลจำนวนนักศึกษาคณะครุศาสตร์**. จันทบุรี : มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี.
- ครุศาสตร์ รำไพพรรณี. (ออนไลน์). แหล่งที่มา : [http://www.edu.rbru.ac.th/indexE.php?ac=education\\_history.php](http://www.edu.rbru.ac.th/indexE.php?ac=education_history.php)  
23 ธันวาคม 2564.
- จิราภรณ์ สรรพวีรวงศ์ และคนอื่น ๆ . (2559). **ความเครียด การจัดการความเครียด และความต้องการความช่วยเหลือของนักศึกษาพยาบาล**. วารสารการพยาบาลและการศึกษา 9(3) หน้า 36-50
- ช่อทิพย์ จันทรา. (2561). **ความเครียด ภาวะซึมเศร้า และวิธีจัดการความเครียดของนักศึกษาชั้นปีที่1 หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดพิษณุโลก**. การประชุมมหาดใหญ่วิชาการระดับชาติและนานาชาติครั้งที่ 10.
- ชุตินา พระโพธิ์. (2558). **ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียด การจัดการความเครียด และคุณภาพชีวิตทำงานของข้าราชการครูในจังหวัดสระบุรี**. ปรินญาธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการทั่วไป คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี.
- ชัยยงค์ พรหมวงศ์และคณะ. (2551). **ประมวลสาระชุดวิชาการพัฒนาหลักสูตรและสื่อการเรียนการสอน**. (พิมพ์ครั้งที่2). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ทิตินา แคมมณี. (2554). **ศาสตร์การสอน : องค์ความรู้เพื่อการจัดกระบวนการเรียนรู้ที่มีประสิทธิภาพ**. (พิมพ์ครั้งที่14). กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธนาภรณ์ วรรณบุรี. (2556). **การพัฒนาชุดกิจกรรมหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4**. ปรินญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาหลักสูตรและการสอน มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี.
- นรรัชต์ ฝันเชียร. (ออนไลน์). แหล่งที่มา : <https://www.truelookpanya.com/blog/content/85895/-blog- teaartedu-teaart> 23 ธันวาคม 2564.
- มกราพันธุ์ จุฑารสก. (2549). **รายงานการวิจัยเรื่องสภาพการพัฒนาด้านจิตอุดมคติไทยของสถาบันเครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือปี 2546-2548**. ขอนแก่น : ภาควิชาการและวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. (2551). **การพัฒนาหลักสูตรและสื่อการสอน หน่วยที่8-15**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- มะมส์ ซูกีสามะแอ. (2551). **ความเครียดและการจัดการความเครียดของบุคลากรสาธารณสุขในสถานีอนามัย จังหวัดนราธิวาส**. ปรินญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิตมหาบัณฑิต.

- สาขาวิชาสาธารณสุข มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรวิทย์ นิเทศศิลป์. (2551). **สื่อและนวัตกรรมแห่งการเรียนรู้**. กรุงเทพฯ : สกายบุ๊คส์.
- ศรินรา ทอมี. (2548). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความวิตกกังวลก่อนการผ่าตัดของผู้ป่วยที่มารับการรักษาด้วยการผ่าตัดแบบนัดล่วงหน้า ในโรงพยาบาลสรรพสิทธิ์ประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี**.วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต. อุบลราชธานี : มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี.
- ศรีจันทร์ พรจิราศิลป์.(2557). **ความเครียดและวิธีแก้ความเครียด**. ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุคนธ์ สิ้นธพานนท์. (2553). **นวัตกรรมการเรียนการสอนเพื่อพัฒนาคุณภาพของเยาวชน**. กรุงเทพฯ : 9119 เทคนิคพรินต์ติ้ง.
- สุภาพ หวังช่อกลาง. (2554). **การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและการเผชิญความเครียดของนักศึกษาสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์และเทคโนโลยีสุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา**.วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาวิชาสุขศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สุภาภัทร ทนเถื่อน. (2553). **การศึกษาความเครียดและวิธีเผชิญความเครียดของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย**. ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาและพัฒนาการ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สุวดี ชูแสง (2562). **ผลการใช้ชุดกิจกรรมแนะแนวเพื่อพัฒนาความสามารถ ในการจัดการความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนดัดดรุณี จังหวัดฉะเชิงเทรา**. ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- สุวิทย์ มูลคำและอรทัย มูลคำ. (2550). **19 วิธีจัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาความรู้และทักษะ**. (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ : ภาพพิมพ์.
- หงส์ศิริ ภัยโยติลกชัย และคณะ. (2558). **รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์ เรื่อง ความเครียดและการแก้ปัญหาความเครียดของนักศึกษาสาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศทางธุรกิจ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์บพิตรพิมุข จักรวรรดิ**. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ บพิตรพิมุข จักรวรรดิ.
- อดิศักดิ์ สุมาลี. (2557). **การจัดการความเครียด**. จุลสารสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ, 57(3).
- Schemerhom,J.R. et al. (1997). **Organizational Behavior**. 6th ed. New York : John Wiley and Son,
- Selye, H. (1956). **The Stress of Life**. New York : McGraw Hall.
- Yamane, Taro. (1973). **Statistics: An Introductory Analysis**. (3rd ED). New York :

Harper and Row Publication.



ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี