



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



ภาคผนวก ก  
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์อัมพวัน ประเสริฐภักดิ์  
ศาสตราจารย์พิเศษประจำภาควิชาจิตวิทยา  
และการแนะแนว คณะครุศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
2. อาจารย์ดร. เสาวนีย์ เจียมจักร  
อาจารย์ประจำภาควิชาจิตวิทยา  
และการแนะแนว คณะครุศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัฐฉญา แพทย์ศาสตร์ อาจารย์ประจำภาควิชาจิตวิทยา

และการแนะแนว คณะครุศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

ภาคผนวก ข

แบบวัดการจัดการความเครียด



ภาคผนวก ค

โปรแกรมชุดกิจกรรมส่งเสริมความสามารถในการจัดการความเครียด  
ของนักศึกษาคณะครุศาสตร์

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี