

## บรรณานุกรม

- กรมกิจการผู้สูงอายุ. (2566). **สถิติผู้สูงอายุ**. (ออนไลน์). แหล่งที่มา : <https://www.dop.go.th/th/know/1>. 1 กรกฎาคม 2566.
- กานดา วรคุณพิเศษ และ ศิริพันธุ์ สาสัตย์. (2558). ผลของโปรแกรมการจัดสิ่งแวดล้อมที่บ้านร่วมกับการผ่อนคลายกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าต่อภาวะเครียดของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม. **วารสารเกื้อการุณย์**. 22 (1). หน้า 82-97.
- คณะกรรมการจัดทำแบบทดสอบสภาพสมองเบื้องต้น ฉบับภาษาไทย พ.ศ.2542. (2542). **แบบทดสอบสภาพสมองเบื้องต้น ฉบับภาษาไทย**. กรุงเทพฯ : สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- ครูบ้านนอก. (2552). **หลักการออกแบบของ ADDIE model**. (ออนไลน์). แหล่งที่มา : [https://www.kroobannok.com/createpdf.php?article\\_id=5661](https://www.kroobannok.com/createpdf.php?article_id=5661). 2 กรกฎาคม 2566.
- จุฑามาศ วงจันทร์, มยุรี ลีทองอิน, และสิริมาศ ปิยะวัฒนพงศ์. (2563). ผลของโปรแกรมบริหารสมองต่อการรู้คิดในผู้สูงอายุ. **วารสารสภาการพยาบาล**. 35(2). หน้า 70-84.
- ชีวจิต. 2565. **การบริหารสมองในผู้สูงอายุ**. (ออนไลน์). แหล่งที่มา : <https://cheewajit.com>. 1 กรกฎาคม 2566.
- ณัฐกร สงคราม. (2553). **การออกแบบและพัฒนาหลักสูตรเพื่อการเรียนรู้**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ดารารวรรณ รongเมือง และคณะ. (2564). ความชุกของภาวะสมองเสื่อมและความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี. **วารสารวิจัยราชภัฏพระนคร สาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี**. 16(1). หน้า 1-12.
- ทศนา แคมมณี. (2556). **ศาสตร์การสอนองค์ความรู้เพื่อการจัดการกระบวนการเรียนรู้ที่มีประสิทธิภาพ**. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธีรภาพ บุษยะธนาธัญ, พงษ์คนัย วิชัยสุนทร และเดชาวุฒิ วานิชสรรพ. (2020). **เกมฝึกสมองสำหรับการป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ**. The Sixteenth National Conference on Computing and Information Technology (NCCIT 2020), Bangkok, May 2020.
- บุญชม ศรีสะอาด. (2556). **วิธีการทางสถิติสำหรับการวิจัย เล่ม 1 (พิมพ์ครั้งที่ 5)**. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น.
- ปรียาพร วงศ์ นุตรโรจน์. (2553). **การบริหารงานวิชาการ**. กรุงเทพฯ: ศูนย์สื่อเสริมกรุงเทพ
- ปวีณา ระบุว่าโพธิ์ และคณะ. (2564). ผลของโปรแกรมการฝึกสมองต่อความสามารถด้านความคิด ความเข้าใจในผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อมของสถานสงเคราะห์คนชรา องค์การบริหารส่วนจังหวัดนครราชสีมา. **วารสารพยาบาลทหารบก**. 22(3). หน้า 339-347.
- มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุ. (2564). **เปิด 10 สถิติโรคฮิตของผู้สูงวัย**. (ออนไลน์). แหล่งที่มา : <https://thaitgri.org/?p=39636>. 22 ธันวาคม 2564
- โยธิน แสงวดี. (2551). **การวิจัยเชิงคุณภาพ**. กรุงเทพฯ: ศูนย์ศึกษาและฝึกอบรมการวิจัย.

- รัตน์โชติ เทียนมงคล. (2017). การศึกษาลักษณะพจนต์ที่เหมาะสมต่อประจักษ์ภาพสำหรับผู้สูงวัย  
ในบริบทตัวอักษรไทยบนหน้าจอแท็บเล็ตคอมพิวเตอร์. *Veridian E-Journal, Silpakorn  
University*, 10(3). pp.1066-1082.
- วันเฉลิม พรหมศร, บุญชู บุญลิขิตศิริ และปรัชญา แก้วแก่น. (2563). การออกแบบแอปพลิเคชันเกม  
ออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุในประเทศไทยใช้ป้องกันภาวะสมองเสื่อมชนิดอัลไซเมอร์.  
*วารสารสารสนเทศศาสตร์*. 38(4). หน้า 21-41.
- วิจิตรา นุชอยู่. (2562). การเขียนผังงาน. (ออนไลน์). แหล่งที่มา :  
<https://www2.si.mahidol.ac.th/km/knowledgeassets/kmexperience/kmarticle/10008/.12> กรกฎาคม 2564.
- วีรศักดิ์ เมืองไพศาล. (2564). รู้เท่าทันป้องกันสมองเสื่อม. (ออนไลน์). แหล่งที่มา :  
<https://www.siphospital.com/th/news/article/share/alzheimer>.  
15 กรกฎาคม 2564.
- สถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์. (2557). แนวทางเวชปฏิบัติภาวะสมองเสื่อม *Clinical  
Practice Guidelines : Dementia*. กรุงเทพฯ : ธนาเพรส.
- สมรัก ปรียะวาทิ. (2560). สร้างสื่อบทเรียนมัลติมีเดียออนไลน์ 2D Animation. กรุงเทพฯ :  
ซีเอ็ดยูเคชั่น.
- สุขพัชรา ซิ้มเจริญ. (2553). การบริหารสมอง. (ออนไลน์). แหล่งที่มา :  
<https://www.doctor.or.th/article/detail/10955>. 3 สิงหาคม 2564.
- สุทธิศรี ตระกูลสิทธิโชค. 2018. การป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ. *Journal of Nursing  
and Health Care*. 36(4). หน้า 6-14.
- สุพรรณิ ศรีปาน วัชรวิไล ตั้งคุปตานนท์ และเนตรนภาคู่ พันธวี, (2554). การพัฒนาเกมส์ฝึกสมอง  
สำหรับผู้สูงอายุผ่านโปรแกรมประยุกต์เว็บเพื่อฟื้นฟูความจำและส่งเสริมสุขภาพจิต.  
การประชุมวิชาการ ครั้งที่ 8. 8-9 ธันวาคม 2554. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขต  
กำแพงแสน.
- หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกจิตเวช คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี. (ม.ป.ป.). *ภาวะสมองเสื่อม*.  
(ออนไลน์). แหล่งที่มา :  
<https://www.rama.mahidol.ac.th/psych/th/content/07072014-1403-th>.  
10 สิงหาคม 2565.
- อารี พุ่มประไพทย์ และคณะ. (2561). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพและการบริหาร  
สมองต่อคะแนนการทดสอบสภาพสมองเบื้องต้น ของผู้สูงอายุในชุมชน อ.บ้านนาสาร  
จ.สุราษฎร์ธานี. *วารสารการพยาบาล การสาธารณสุข และการศึกษา*. 19(3). กันยายน-  
ธันวาคม 2561.
- อุดม พงษ์วุฒิธรรม. (2542). การพยาบาลเพื่อการฟื้นฟูสภาพสมองผู้สูงอายุไทย.  
*วารสารการพยาบาล*. 14(4). ตุลาคม – ธันวาคม 2542. pp. 64-71.
- ALLWELLHEALTHCARE. (2565). 7 เกมบริหารสมอง ป้องกันอัลไซเมอร์. (ออนไลน์). แหล่งที่มา :  
<https://allwellhealthcare.com/alzheimer-prevention/>. 9 สิงหาคม 2565.

- Eldersociety. (2564). **8 เกมมือถือนักสำหรับผู้สูงวัย ช่วยบริหารสมอง ป้องกันอัลไซเมอร์.** (ออนไลน์). แหล่งที่มา : <https://eldersociety.com/games-for-elderly/>. 9 มีนาคม 2566.
- Digitalpromise. (2023). **Build Your Storyboard.** (Online). Available : <https://digitalpromise.org/initiative/360-story-lab/360production-guide/investigate/360-media/pre-production/build-your-storyboard/>
- Educational Technology. (2018). **ADDIE Model: Instructional Design.** <https://educationaltechnology.net/?s=ADDIE+MODEL>. July 2, 2022.
- Good, Carter V. (1973). **Dictionary of Education. (3rd ed.)**. New York : McGraw-Hill Book Inc.
- Hornby, A. F. (2000). **Advance learner's dictionary. (6th ed.)**. London, England: Oxford University.
- IJsselsteijn, W.A., et.al. (2007). **Characterising and measuring user experiences in digital games.** paper presented at the ACE Conference'07, Salzburg, Austria
- Katz & Rubin. (2014). **Keep Your Brain Alive: 83 Neurobic Exercises to Help Prevent Memory Loss and Increase Mental Fitness.** New York : Workman Publishing.
- Quirk, R. (1987). **Longman Dictionary of Contemporary English.** London: Richard Clay.
- Sorbi, S., et.al. (2012). EFNS-ENS Guidelines on the diagnosis and management of disorders associated with dementia. **European Journal of Neurology**, (Online). Available : <https://doi.org/10.1111/j.1468-1331.2012.03784.x>. July 24, 2022.