



รายงานฉบับสมบูรณ์

เรื่อง

การพัฒนาสมรรถภาพทางกาย ด้วยโปรแกรมการฝึกกิจกรรมทางกายแบบผสมผสาน
ที่มีต่อคุณภาพชีวิตด้านร่างกายสำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดจันทบุรี
Physical Fitness Development with a Multi-Component Physical Activity Program for
Improving Physical Quality of the Life of Elderly in Chanthaburi Province

ปิยะพงศ์ กู้วงศ์พันธ์

ชิตชนก ศรีราช

ชาญชลักษณ์ เยี่ยมมิตร

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

โครงการวิจัยนี้ได้รับทุนสนับสนุนจาก
งบประมาณกองทุนวิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
ประจำปีงบประมาณ 2566

รายงานฉบับสมบูรณ์

เรื่อง

การพัฒนาสมรรถภาพทางกาย ด้วยโปรแกรมการฝึกกิจกรรมทางกายแบบผสมผสาน
ที่มีต่อคุณภาพชีวิตด้านร่างกายสำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดจันทบุรี
Physical Fitness Development with a Multi-Component Physical Activity Program for
Improving Physical Quality of the Life of Elderly in Chanthaburi Province

ปิยะพงศ์ กุ้งศ์พันธ์
ชิตชนก ศรีราช
ชาญลักษณ์ เขี่ยมมิตร

โครงการวิจัยนี้ได้รับทุนสนับสนุนจาก
งบประมาณกองทุนวิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
ประจำปีงบประมาณ 2566